

ATKONYT

A group of approximately 15 people, including children and adults, are gathered on a red clay tennis court. They are all smiling and holding up yellow tennis balls. Some are jumping or crouching in the air. In the background, there is a large, multi-story brick building with many windows. The sky is overcast. The overall mood is festive and celebratory.

Nr. 2 - April 2014

Medlemsblad for Arbejdernes Tennisklub



ARBEJDERNES TENNIS KLUB

Genforeningspladsen 54
2400 København NV
telefon 38 34 64 38

ATKs kontortid tirsdage mellem kl. 19 og 20

E-mail : atk@atk-tennis.dk

Hjemmeside: www.atk-tennis.dk

Giro: 7018614, ATK, Lars Knudsen,
Fortly 6, 2610 Rødovre

Kontor på Genforeningspladsen
telefon 38 10 05 92

Antal medlemmer: ca. 1.400

Medlem af Dansk Tennis Forbund

Københavns Tennis Union

Dansk Arbejder Idrætsforbund

Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger

Danmarks Idræts Forbund

BESTYRELSE

Formand:

Peter Bilotft
petbi@dongenergi.dk
99 55 79 23

Kasserer

Lars Knudsen
larsjok@gmail.com
20 99 07 92

Næstformand

Karin Munk Petersen
karinmunkpetersen@hotmail.com
28 56 12 02

Næstformand

Per Bach
peba@ose.dk
28 10 95 04

Sekretær

Ole Juhl
olejuhl@webspeed.dk
28 56 58 23

Suppleant

Jesper Jensen
jensen985@gmail.com
28 56 57 54

UDVALGSFORMÆND

Turneringsudvalg

Lars Bjerring Husby
lars@husby.dk
28 56 46 00

Eventudvalg

Madicken Baltzer Andersen
Madicken.baltzer@gmail.com
26 11 20 13

Facilitetsudvalg

John Roy Vesterholm
Vesterholm1@hotmail.com
40 63 64 33

Eliteudvalg

Thomas Riad
thomas_riad@hotmail.com
31 26 55 07

Juniorudvalg

Jon Tybirk
jon.tybirk@live.dk
26 23 0615

It-kommunikationsudvalg

Bruno Hasselberg
bha@kls.dk
29 65 73 53

Holdudvalg (4.-7.+veteran)

Birthe Henriksen
birthe.henriksen.islev@gmail.com
24 41 97 31

Breddeudvalg

Ann Kølgaard
a.koellgaard@email.dk
29 44 35 19

Fundraisingudvalg

Kirsten Wæver
kibw@mail.tele.dk
27 21 12 54

Sponsorudvalg

Cathrine la Cour
cat@cattenbaum.dk
22 50 41 36

Cheftræner

New Tennis v. Jens Seibæk
newtennis@newtennis.dk
40 76 96 94

Bladredaktion

Bruno Hasselberg, ansvarshavende, Henning Poulsen, Lars Husby
Nikolas Vedel Petersen (fotograf m.m.), nikolasvedel@gfnet.dk

Trykkeri: KLS Grafisk Hus - Oplag: 1400 stk.



Bestyrelsens forårshilsen

Af formand Peter Bilotft-Jensen

Velkommen til en endnu ny tennissæson på Genforeningspladsen. Det bliver dejligt at komme udenfor og få grus under fødderne igen.

Traditionen tro starter vi sæsonen med standerhejsning den 1 maj – og du vil kunne læse mere om tilmelding på hjemmesiden.

Når man læser ATK Nyt igennem vidner det om en klub med masser af engagement og aktivitet. Vi har en stærk junior afdeling, vores divisionshold er nu repræsenteret i både elite-divisionen som førstedivision, vi har en spiller på verdens-touren. Også på den brede front er vi aktive med individuelle turneringer, Hyg Ind, serie tennis, DAL tennis, veteranennis osv. Vi mødes alle på vores anlæg i ATK-hallen og på Genforenings-pladsen med cafeen. Det gør ATK unik. Det gør det skægt at komme i ATK.

I bestyrelsen er der en løbende afvejning af hvordan vores anlæg bedst bruges – der skal være baner som alle kan booke, der skal være tid til juniortræning, til seniortræning, til holdkampe osv. Den opgave er ikke blevet mindre spændene af, at der flere aktive medlemmer.

Rammerne omkring os ændrer sig også. Senest med skolereformen, som betyder at børnene skal gå længere tid i skole – men også skal have mere idræt i skolen. På den positive side kan det give mulighed for at få udnyttet i ATK-hallen i timerne midt på dagen. Det betyder dog også, at vi kan blive nødt til at se på hvordan juniortræningen tilrettelægges, så børnene kan nå til træning. Det kan igen få betydning for hvorledes banerne såvel udendørs- som indendørs fordeles. Vi regner med at kunne fortælle om den mere praktiske betydning (hvis nogen) af skolereformen inden sommerferien.

Alle de aktiviteter vi har i ATK, kan kun lykkes med en stærk frivillig opbakning. Og det har vi. Som ny formand er jeg glad for at se hvor mange der beredvilligt stiller op og er med til at løfte. Hertil kommer "the usual suspects", som i mange år, ja faktisk i årtier, har gjort et kæmpearbejde i klubben. Tusind tak for det.

Vi ser frem til den kommende sæson på "genneren". Bestyrelsen kan ikke love godt vejr, men vi kan love god tennis, samvær og sammenhold i ATK.

BANEÅBNING

Der er håb om at tennisbanerne åbner for den. 1. maj i år, pga. den milde vinter.

Følg med på hjemmesiden, hvor vi opdaterer når vi ved noget mere.



VIGTIGT! VIGTIGT!

Til klubbens medlemmer

Vi har fået et nyt reservationssystem. Det betyder forskellige ændringer.

Man skal betale, samtidigt med at man reserverer baner indendørs. Hvis man vil reservere via touchskærmen, skal man sørge for inden at sætte penge ind på sin "konto".

Når man melder sig til forskellige arrangementer som fx træning, turneringer og sociale arrangementer, skal man betale samtidigt.

Hvis du er i tvivl, så gå ind på hjemmesiden og se, hvordan man gør.

TIL RESTANTERNE

Der er en del, der endnu ikke har betalt deres kontingent for den kommende sæson eller skylder for andre ting.

Gå ind på hjemmesiden og log ind via reservationssystemet ved at bruge medlemsnummer og pinkode og betal, hvad I skylder.

Yderligere forklaring vil kunne ses på hjemmesiden.

Medlemmer i restance vil ikke kunne reservere baner fra d. 1. maj.

Ny formand

Af Karin Munk Petersen

"Vi har fået ny formand! Ikke sådan, at det er en person, vi ikke kender. Næh, det er tværtom en, som tidligere har engageret sig i klubbens arbejde som juniorudvalgsformand og som medlem af bestyrelsen i flere omgange. En person som ofte ses til lange, lange udmattende kampe på banerne, hvor man tænker, kan han blive ved! Hans motto er: Hvis du er presset, så er det altid godt at spille en høj bold tilbage i baghånden!" (Rådet er hermed givet videre).

Det er med stor glæde, at bestyrelsen siger velkommen til Peter Biltoft som formand.

Peter har været medlem af klubben i ma-aaaange år - siden 1985 - har spillet tennis siden barns ben, været klubbester mange gange i double og mix (med konen naturligvis). Han har stadig tilgode at blive klubbester i single, men har sikkert ikke opgivet tanken. Og så er det faktisk et udsagn med motifikationer, da han naturligvis er klubbester i i herrresingle i veteranrækken. Peter har spillet et uendeligt antal kampe for klubben og slår for tiden sine folder på 3. holdet. Og så er Peter gift med Anja. De har selvfølgelig mødt hinanden i klubben! Anja tilbringer også en del tid på banerne. De har 3 børn, som også alle har spillet tennis, men hvor det dog kun er den mellemste, der i dag spiller. Så det har været, og bliver til mange timers tennis i familien Biltoft.

Og så er vi så heldige, at Peter gerne vil være med til at fastholde de gode miljøer i klubben og tager en tjans på formandsposten. Velkommen til dig Peter. Vi håber du holder lige så længe, som du gør til kampene :-).





Kampprogrammet for herrerne I & 2

GRUNDSPILSPULJE 3

	Kampdato	Kl.	Hjemmehold	-	Udehold	Referee
1. Runde	24. maj 2014 24. maj 2014		ATK Birkerød	-	Hvidovre Esbjerg	
2. Runde	14. juni 2014 14. juni 2014		Esbjerg Hvidovre	-	ATK Birkerød	
3. Runde	21. juni 2014 21. juni 2014		Esbjerg Birkerød	-	Hvidovre ATK	
4. Runde	16. august 2014		Mellemspil / Nedrykningsspil			
5. Runde	23. august 2014		Mellemspil / Nedrykningsspil			
	30.-31. august 2014		Medaljespil			
	6. september 2014		Play off kampe (Elite / 1.div)			

1. DIVISION ØST PULJE 2

	Kampdato	Kl.	Hjemmehold	-	Udehold	Referee
1. Runde	24. maj 2014 24. maj 2014 24. maj 2014		KFUM Gentofte II Kløvermarken	-	ATK II Holte Hillerød	
2. Runde	14. juni 2014 14. juni 2014 14. juni 2014		Holte KFUM ATK II	-	Hillerød Gentofte II Kløvermarken	
3. Runde	21. juni 2014 21. juni 2014 21. juni 2014		ATK II Hillerød Kløvermarken	-	Holte Gentofte II KFUM	
4. Runde	16. august 2014 16. august 2014 16. august 2014		Gentofte II Holte Hillerød	-	Kløvermarken KFUM ATK II	
5. Runde	23. august 2014 23. august 2014 23. august 2014		Kløvermarken KFUM ATK II	-	Holte Hillerød Gentofte II	
	6. september 2014		Play off kampe (Elite / 1. div. og 1. div. / 2. div.)			



Programmet for damerne I & 2

GRUNDSPILSPULJE 3

	Kampdato	Kl.	Hjemmehold	-	Udehold	Referee
1. Runde	24. maj 2014		ATK	-	Holte	
	24. maj 2014		HRT	-	Lyngby	
2. Runde	14. juni 2014		Lyngby	-	ATK	
	14. juni 2014		Holte	-	HRT	
3. Runde	21. juni 2014		Lyngby	-	Holte	
	21. juni 2014		HRT	-	ATK	
4. Runde	16. august 2014		Mellemspil / Nedrykningsspil			
5. Runde	23. august 2014		Mellemspil / Nedrykningsspil			
	30.-31. august 2014		Medaljespil			
	6. september 2014		Play off kampe (Elite / 1.div)			

1. DIVISION ØST PULJE 2

	Kampdato	Kl.	Hjemmehold	-	Udehold	Referee
1. Runde	24. maj 2014		KFUM	-	ATK II	
	24. maj 2014		Gentofte II	-	Helsingør	
	24. maj 2014		Kløvermarken	-	HIK	
2. Runde	14. juni 2014		Helsingør	-	HIK	
	14. juni 2014		KFUM	-	Gentofte II	
	14. juni 2014		ATK II	-	Kløvermarken	
3. Runde	21. juni 2014		ATK II	-	Helsingør	
	21. juni 2014		HIK	-	Gentofte II	
	21. juni 2014		Kløvermarken	-	KFUM	
4. Runde	16. august 2014		Gentofte II	-	Kløvermarken	
	16. august 2014		Helsingør	-	KFUM	
	16. august 2014		HIK	-	ATK II	
5. Runde	23. august 2014		Kløvermarken	-	Helsingør	
	23. august 2014		KFUM	-	HIK	
	23. august 2014		ATK II	-	Gentofte II	
	6. september 2014		Play off kampe (Elite / 1. div. og 1. div. / 2. div.)			

ZENIT CONSULT

IT-konsulenter → www.zenit.dk

ZENIT Consult har siden 1997 leveret håndplukkede og professionelle it-konsulenter til nogle af Danmarks største virksomheder inden for følgende kompetenceområder:

- Management og projektledelse
- Test, testledelse og strategi
- Forretningsudvikling og analyse
- Arkitektur og applikationsudvikling på centrale og decentrale systemer

ZENIT Consult er en værdibaseret virksomhed. Vores vision er, at vi skal være vores kunders foretrukne samarbejdspartner, ved hver gang at indfri deres forventninger. Vi skal være med til at sætte standarden for tidens konsulenter og vi vil være et forbillede for andre selskaber i vores behandling af kunder og konsulenter.

Kontakt os gerne for en uforpligtende snak.

**ZenIT Consult -
"Fremtid baseret på resultater"**

Vallensbækvej 22 b · 2605 Brøndby
Telefon 4699 1903 · www.zenit.dk



Turneringsudvalget

Af Lars Bjerring Husby

Klubmesterskaber

Dette års klubmesterskaber afholdes henover sommeren med et samlet finalestævne lørdag den 13. september - samme dag som der er klubfest i ATK om aftenen.

A rækkerne afvikler de indledende runder i en weekend i maj samt i forbindelse med trænings sessioner mandage og torsdage aftener efter sommerferien.

Junior rækkerne afvikler de indledende runder i forbindelse med eftermiddags træning i uge 37 op til finalestævnet.

De øvrige rækker afvikler de indledende runder på følgende datoer: søndag 17. august,

søndag den 24. august samt weekenden den 30.-31. august.

Nærmere information om tilmelding og seneste frist herfor kommer på klubbens hjemmeside.

Sommer double turnering

Den årlige endags doubleturnering afvikles i år lørdag den 5. juli. Der spilles i mix-, herre- og damedouble på alle niveauer. Dagen sluttes som sædvanlig af med en hyggelig middag i sportscaféen. Nærmere information om tilmelding og seneste frist herfor kommer på klubbens hjemmeside.



**Nedergaards
Haveservice**

Kim Nedergaard
Tlf.: 24 27 00 66

Genforeningspladsen 37
2400 København NV
kim@nedergaards-haveservice.dk
www.nedergaards-haveservice.dk

*Træfældning · Stubfræsning · Beskæring · Hegn
Brolægning · Alment havearbejde · Havedam/vandfald
Snerydning/saltning · Ejendomsservice*

Puljeturnering 2014

Af Birthe Henriksen

Udgangspunkt for puljerne er holdene/placeringen i sidste sæson. Puljerne sættes af senior-udvalget.

Der kan udfordres blandt spillerne i din pulje, og kampene skal være afvikles torsdag den 7. Maj. Man booker bane med eget- og udfordringsnummer

Nr. 1 og 2 i puljen kan herefter vælge at udfordre en af spillerne fra nr. 3 og ned i puljen oven over/holdet over. Disse kampe afvikles søndag den 11. Maj.

Herefter vil de endelig hold blive sat.

Man skal tage imod en udfordring, hvis ikke taber man kampen.

De spillere, der ikke er blevet udfordret og ikke selv vælger at udfordre, vil blive placeret nederst i puljen.

Hvis du ikke er på ranglisten og ønsker at komme det og evt. spille holdkampe, skal du melde dig til puljeturneringen senest den 22. april til Birthe Henriksen birthe.henriksen.islev@gmail.com



GLARMESTER

NILAUSEN

Alt forsikringsarbejde
udføres !

LÆSKÆRME - MARKISER

- til altaner og terrasser

OPSÆTNING AF SPEJLE

- opsættes hurtigt og billigt

ALUMINIUMSRAMMER

- med farvet glas

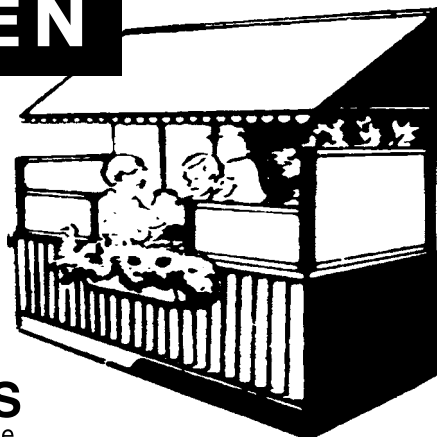
Tilbud

uden forbindelse

J. & S. NILAUSEN APS

Hyltebjerg Allé 8 • 2720 Vanløse

TELEFON 38 74 42 08 • MOBILTELEFON 20 48 42 08





STANDERHEJSNING

TORSDAG DEN 1. MAJ 2014

Bestyrelsen byder alle medlemmer velkommen til den nye sæson.

Vi sætter vimplen i mellemgangen kl. 12.00
Der vil blive budt på en forfriskning til halsen.

Til de medlemmer, der har lyst til fortsat hyggeligt samvær vil

Sports Cafeen

være klar med en lækker buffet kl.13.00 til en pris af
Kr. 150,00

Vil du deltage i dette arrangement sammen med dine medspillere,
så se hvordan du tilmelder dig på hjemmesiden.

TILMELDING/BETALING SENEST DEN 28. APRIL.

Vi gør opmærksom på, at det er den eneste tilmeldingsmulighed.
Der vil være plads til 75 deltagere så "først til mølle-princippet".

På Gensyn

SÆT TIL SALG HOS ESTATE MAIVI HERUP OG TJEN PENGE TIL ATK!

For hvert salg der går igennem ATK støtter vi økonomisk.

Estate Maivi Herup har siden 2002 solgt andels- og ejerboliger i hele København, og alle i området omkring Genforeningspladsen solgt mere end 100 boliger gennem årene!

Med 2 velplacerede butikker i Nordvest og på Nørrebro er vi det oplagte valg når der skal formidles boliger til både købers og sælgers fulde tilfredshed i hele København.

NØGLEORDENE ER:

- **Engagement**
- **Høj faglighed**
- **Punktlighed**



Sådan gør du:

Ring til Andreas på 38 103 203 og fortæl om din tilknytning til ATK så sørger vi for at ATK modtager støtten når boligen er solgt. Der findes naturligvis flere måder at handle bolig på – hvorfor ikke vælge den bedste!



Estate Maivi Herup

STATSAUT. EJENDOMSMÆGLER & VALUAR MDE

Frederikssundsvej 49
2400 København NV

Jagtvej 76
2200 København N

☎ 38 10 32 03

☎ 35 37 12 50

www.estate.dk



Juniorafdelingen

Af Jon Tybirk

Inden vi får set os om er der en ny udendørs sæson i gang på Genforeningspladsen. Grus-sæsonen byder som sædvanligt på den daglige træning. Der er hold for minier, klubspillere samt hold- & turneringsspillere Husk, at du altid skal tilmelde dig forud for en ny sæson.

Udover at deltage på træningen, så tilbyder vi en række andre aktiviteter, stævner og turneringer:

Vi tilmelder 5 juniorhold til juniorernes holdturnering. Vi deltager bredt fra U10 til U18/ U16, både med drenge og piger. Ca. 30 juniorer deltager. Kampene er fra medio maj-slut juni samt medio august til primo september. Vi arbejder på at lave en træningslejr i Haderslev for alle holdspillere fra 12 år og opefter.

Der vil komme ca. 2-3 Vild med kamp stævner, som dem i kender fra vintersæsonen. Måske temaet en af gangene bliver familie-tennis. Det bliver på stor bane med orange bold samt alm. tennisbold. Vi leger lidt med tanken om et "Mega" Vild med kamp-stævne, hvor der er deltagelse fra andre klubber.

I uge 27 og 32 gentager vi sidste års succes med de 2 ATK SommerCamps. Den første er flyttet til første uge af sommerferien, det kan give større deltagelse end sidste år. Den sidste lejr laves måske sammen med DTF. Et af årets højdepunkter - sæt kryds i kalenderen. Prisen bliver ca. 500 kr. for tre dage.

Uge 28 bliver ugen, hvor vores store eks-terne sommerturnering kommer til at ligge. Det bliver aldersklasserne U14-U16-U18 for både piger og drenge. Der bliver også mulighed for double. Vi forhandler pt. med en sponsor, så vi lover fortsat rimeligt deltagergebyr og meget flotte præmier.

Sæsonen sluttes af med klubmesterskabene i starten af september. Single, double, stor som lille, begynder/dygtig, udfordringen, indsatsen, kampen, æren og til slut flotte præmier til vinderne. Udover vores egne arrangementer, som kan findes på vores hjemmeside under junior og arrangementskalender, så formidler vi også en række andre aktiviteter, som er under DTF, DGI og/eller øvrige tennisklubber. Der er mange muligheder. Kik ind på "atk junior"-facebookside i den sammenhæng.

En større gruppe af juniorer er det seneste år begyndt at involvere sig mere som egentlige turneringsjuniorer, dvs. juniorer som spiller DTF vinter/sommer cups. Det har blandt andet resulteret i, at vi i U12 piger, har Katerina som pt. ligger i top 14 på den danske rangliste. Jeg er sikker på, at der er flere andre dygtige spillere, som kan gøre hende kunsten efter.

Vi ønsker alle juniorer en rigtig god sæson
Trænerne og juniorudvalget.



Juniorudvalgets arbejde

Af Jon Tybirk

Det er på mange måder en fornøjelse være med til at udvikle juniorafdelingen. Sammenligner vi os med andre klubber - så er vi i højere grad en forening - hvor vi ikke som mange af de andre store klubber har en eller flere fuldtidstrænere til at tage sig af det hele. Det betyder to ting: At det er rimeligt billigt at spille her, og at vi finder ud af og løfter opgaverne i forening.

At der efterhånden er samlet en gruppe af ressourcepersoner, som virkelig engagerer sig i klubarbejdet. Konkret har det arbejde betydet flere ting:

- At det er sjovere at være med til at udvikle juniorafdelingen
- Nordea Fonden og Carlsberg Sportsfond har tildelt os midler til Sports Fitlight System mv., som kan anvendes til at lave anderledes, givende og sjov træning.

- Der er skaffet mere sponsorstøtte, hvilket betyder, at det har været muligt at lave en aftale om ATK hold/klub-trøjer til reduceret pris samt, at vi kan finansiere præmier til diverse dtf turneringer, så de lige løber rundt økonomisk.
- Der er taget hul på at skaffe øgede midler via fundraising og tanker om at lave en støtte-forening.
- Klubmesterskaberne i skumtennis (indendørs i marts) er blevet en årligt tilbagevendende begivenhed som afvikles af skiftende frivillige ledere.

Vi har derudover arbejdet og haft fokus på at flere af de unge involverer sig i klubarbejdet gennem et nyt initiativ "Tennis på tale", som giver juniorerne medbestemmelse om, hvad der skal ske og hvilke aktiviteter der skal være i juniorafdelingen og klubben i det hele taget.



Ejendomshandel Testamenter

Gå altid først til din lokale advokat

HENRIK RAVNILD

Møderet for højesteret

Tlf: 3828 4312

Frederikssundsvej 159, 1. sal
2700 Brønshøj

E-mail: hr@brh-advokater.dk



Juniortræning sommer 2014

Juniortræningen for sommer-sæsonen 2014 foregår mandag 5.maj – fredag 5.september.

Træningspause i sommerferie perioden (uge 27, 28, 29, 30, 31, 32) og træningslukket på helligdage: torsdag 16/5 (Kristi Himmelfart), fredag 29/5 (St. Bededag), mandag 9/6 (2. pinsedag).

Klubmesterskab og klubkampe i uge 37 mandag 9.september-13.september.

Sommercamp i uge 27 og 32 – mere om det andetsteds.

Træningen finder sted på Genforeningspladssens nordlige side (siden mod Borups Allé).

Sidste træningsdag indendørs er fredag 25.april (uge17), hvorefter vi i uge 18 har en uges træningspause til vi starter udendørs mandag 5/5 (uge19).

Udendørs har vi træningslukket for juniorerne på helligdage, så senior-medlemsskaren, som har fri på de dage, kan spille. I år er det:

torsdag 16/5 (Kristi Himmelfart), fredag 29/5 (St. Bededag), mandag 9/6 (2. pinsedag).

Træningen varetages af ATKs trænerkollegium ledet af cheftræner Jens Seibæk.

Hvis du ikke tidligere har spillet tennis i ATK, er du velkommen til at komme og prøvetræne 1-2 gange gratis, (vi har ketsjere, som du kan låne), inden du skal afgøre, om du skal være medlem af klubben.

Nedenfor kan du læse, hvilke træningshold vi opretter. Hvis du er i tvivl om hvilket hold der passer til dig, så kontakt venligst trænergruppen på junior@atk-tennis.dk for uddybning eller aftale om at mødes under træningen.

Begynderhold

Typisk for spillere over 10 år som er selv-transporterende til træning. Vi opbygger kendskab til spil og slag stille og roligt op fra bunden gennem øvelser og leg med soft-tennis.

Man, Tirs, Ons, Tors, Fre kl.15-16.

Mini-holdene

Typisk for spillere på 6-10 år. Træningen ligger lidt sent, så far og mor bedre kan nå at følge. Træningen foregår som leg med bold og slag-øvelser samt små-spil.

Torsdage og Fredage kl.17-18.

Klubspillere

Typisk for spillere over 11 år. Træningen foregår som slagøvelser, tennislege og kampspil.

Man, Tirs, Ons, Tors, Fre kl.15-16.

Turneringsspillere

Typisk for spillere over 12 år. Træningen foregår som slagøvelser, kamp-spil og turnerings-træning. Deltager jævnligt, for egen regning, i turneringer.

Man, Tirs, Ons, Tors, Fre kl.16-17.

Tag en snak med træneren, hvis du har lyst til at spille holdkampe og turneringer, så vi kan hjælpe dig med at komme ind på det rigtige niveau.

Tilmeldingsgebyr

Husk, man skal være medlem af ATK for at kunne modtage træning. Hvis du ikke allerede er medlem af ATK, kan du melde dig ind samtidig med, at du tilmelder dig træningen. Træningsgebyret betales ved tilmeldingen. Tilmeldingen er bindende for hele sommersæsonen.

1 træningsdag pr. uge: 450 kr. for hele sommersæsonen

2 træningsdag pr. uge: 675 kr. for hele sommersæsonen

3-4 træningsdage pr. uge: 995 kr. for hele sommersæsonen

Hvis du begynder midt inde i sæsonen får du et afslag i træningsgebyret.

Tilmelding og Fremmøde

Tilmeld dig på ATKs hjemmeside via reservationssystemet. Log ind med medlemsnummer og pinkode og betal det valgte træningsgebyr.

Mød op. Vi skriver ikke tilbage. Bliver holdet helt fyldt op (sker kun sjældent da vi specielt udendørs råder over mange baner og trænerne), så vil I blive kontakttet.

Medlemskab af ATK (hvis du ikke i forvejen er medlem):

Juniormedlemskab: 300 kr. for et helt år (giver ret til at tilmelde sig træning indendørs og udendørs, samt at booke bane udendørs)

Indmeldelsesgebyr: 100 kr.

Læs mere om medlemskab på ATKs hjemmeside: www.atk-tennis.dk

Mvh

ATK's Juniorafdeling



FitLight-træning

Nordea Fonden og Carlsberg Sportsfond har støttet vores spændende FitLight projekt – udviklet af Erik Veje Rasmussen. Vi har fået grejet leveret og er ivrige gået i gang med de mange interessante muligheder og udfordringer.



Spiller Pelle bruger FitLight til at træne hurtige reaktioner i flugtningsituationer – hjulpet af Helene til venstre og Claudia til højre. Imens kører et spil Singleudfordring på nabobanen og et DINTour spil i baggrunden.



Til at styrke FitLight systemets tennisrelevans har vi indkøbt 3 stk Twister miniboldmaskiner. Spiller Martin træner flugtninger på ét ben (intakt balance stilling) ved Twister'en boldmaskinerne (som supplerer FitLight projektet), mens et spil Singleudfordring kører i baggrunden.



Træner Nikolas Tybirk ved styringsterminalen, mens et DINTour spil kører bagved.

Tenniscoachuddannelsen

I marts måned afslutter jeg min tenniscoachuddannelse, som jeg i løbet af det sidste halve år har været i gang med. Tenniscoachuddannelsen er en overbygning på den grundlæggende træneruddannelse. Den foregår over 6 weekender og er placeret efter, hvor instruktørerne har deres kompetencer. Hver weekend har sit hovedtema og temaerne er taktik, teknik, aldersrelateret træning, klubudvikling, fysisk træning og mental træning. Som træ-

ner i klubben er jeg glad for at få muligheden for denne uddannelse, da den giver mange nye input, som vi kan bruge i vores daglige træning. Derudover har det også været udviklende at arbejde med reflekterende opgaver, hvor man tænker tennis. Min passion for tennis er derfor kun blevet styrket og jeg håber også den kan være med til at styrke andres.

Venlig hilsen Liv



Træner Liv afholder en række møder med juniorgruppen hvor problemstillinger og muligheder vendes og juniorenes praktiske andel i forskellige arrangementer koordineres.

Opstartsmøde af ”tennis på tale”

Det første tennis på tale møde er blevet afholdt. Der var 7 engagerede juniorspillere til stede i selskab med mig. Vi lavede en brainstorm over, hvad de satte pris på i klubben og hvad de godt kunne ønske sig vi fik. Der kom mange nye ideer på bordet og der var heldigvis også mange ting, som spillerne allerede var rigtig glade for. Vi arbejder videre på de gode ideer, så klubben tilpasser spillernes efterspørgsel. Det er meningen, at ”tennis på tale” skal imødekomme spillernes ønsker, så de føler det er en klub, hvor de fortsat har lyst til at spille en masse tennis.

Klubmesterskaber skumtennis 2014

Af Kirsten Lorenzen

Der har været afholdt klubmesterskaber i skumtennis, der blev spillet i tre rækker yngste – mellemste- og ældste række. En masse gode kampe

I yngste række kom Jarl og Johan i finalen med Jarl som vinder. I mellemste række måtte Londo og Kimia i semifinalen ud i forlænget spilletid med Londo som vinder. I finalen

mødte han så sin overmand Simon. I ældste række skulle der fintælling til, før man fandt finalisterne Mathilde og Katharina. Her vandt Mathilde.

I doublerækken kom Mathilde/Katharina og Sidse/Helene i finalen med sidstnævnte som vindere.



TennisCamp: Camp i Haderslev er under aftale. Ungdomsleder Kirsten Lorenzen orienterer og indhenter tanker og overvejelser.

Juniorerne på træningslejr HTK/Haderslev

Af Kirsten Lorenzen

Der bliver arbejdet på at lave en træningslejr i Haderslev i Bededagsferien.

En træningslejr hovedsagelig for holdspillere (u-12) + u-14 og u-16

Planen er, at vi tager til Haderslev fredag morgen og hjem søndag.

Liv og Niclas tager med som trænere. Enten bliver det en træningslejr for kun ATK, det kunne også være sammen med spillerne fra Haderslev.



Seniori-drætten

Af Henning Poulsen

Efter standerhejsningen den 1. maj indtager Senioridrætten bane 1 – 4 og en enkelt Petanquebane Tirsdag den 6. maj kl. 10.00 og så er sæson 2014 i gang. Efter 2 timer på banerne vil Sportscafeen være klar til at byde velkommen på klubbens terrasse til hyggeligt

samvær. Det er en meget vigtig ting, at kunne hygge efter spillet.

Vi er ca. 35 deltagere i Senioridrætten og hver tirsdag i sommersæsonen er der fuld fart på. På Gensyn med forhåbentlig dejligt sommervejr.

**Støt vore annoncører
De støtter os**

**Sports
Cafeen**

v/ Jannie og Lars

Byder velkommen til en ny sæson!

Genforeningspladsen 54 - 2400 København NV
Jannie mobil 30 55 50 23 - Lars mobil 20 99 07 92



"Ved det netop afviklede DM indendørs for seniorer i KB blev ATK igen flot repræsenteret. Peter Elsborg og makkeren Philip Ørnø viste igen, at de tilhører eliten herhjemme, når det kommer til doublespillet ved at hjemtage en flot sølvmedalje. Tredje gang var desværre ikke lykkens gang for ATK/Birkerød-parret, der nu kan føje en tredje DM-sølvmedalje til samlingen som makkere. I finalen viste Davis Cup-spillerne Martin Pedersen og Thomas Kromann (begge fra KB) tænder og spillede simpelthen for godt og vandt 6/2 6/2. I lyset

af at Peter har været ude med en knæskade i størstedelen af indendørssæsonen må det siges at være en virkelig flot præstation af ATK'eren."

Anja og Peter Biltoft blev Danmarks mestre i MD vist nok i + 45

Thomas Petersen og han makker blev også mestre i HD, hvor de slog vore egne nemlig Peter Biltoft og Joachim

**Deadline for nr. 1 / 2015 er den 25. november
med udgivelse i uge 2**



WHITE SPORT

Tennis · Squash · Badminton

white@sport.dk
Østerbrogade 222, 2100 Kbh. Ø
+45 3920 3571

www.whitesport.com



HYG - IN

Nu nærmer tiden sig , hvor vi skal udendørs.
Ja, vi glæder os

Vi starter hyg - in onsdag den 6. maj kl 18,30 på banerne 5 - 6 og 7.

Klokken 21,00 - 21,30 vil der igen i år være træning på bane 10, hvis der er stemning for det.

Desuden bliver der træning for motionister om formiddagen på samme måde som sidste år, hvis interessen er der. Holdene er på 4 personer. Vi fortsætter også træningen for indvandrkvinder om formiddagen.

I løbet af sæsonen bliver der mulighed for at spille mod andre klubber hvilket typisk bliver en fredag aften, hvor vi efter kampene spiser i cafeen. Her er det kun et spørgsmål om ledige baner.

På gensyn til HYG - IN arrangementer.

Henvendelse til
Ann Køllgaard
a.koellgaard@email.dk
Telf. 29443519



DAI Tennisarrangementer i Region Hovedstaden i 2014

Indendørs holdturnering	4. januar – 13. april	Ryparkhallen
Pinseturnering 2014	7. – 9. juni	ATK
Udendørs holdturnering	26. – 27. juli	ATK
Landsstævne 2014	6. – 7. september	KTK
Indendørs individuel turnering	20. september – 14. december	Ryparkhallen
CSIT- Mesterskaber for hold	23. – 29. oktober	Eilat, Israel

Til CSIT-Mesterskaberne forventes DAI at stille med 2 hold over 18 år, hver bestående af 1 dame og 3 herrer samt 1 reserve.

I 2015 (7.-14. juni) afholdes World Sports Games i Lignano i Italien.

Der står fortsat oplysninger om tennisarrangementerne på ATKs hjemmeside: www.atk-tennis.dk samt på DAIs hjemmeside: www.dai-hovedstaden.dk/tennis



Skift til en ansvarlig bank,
der tænker på andet
end penge

 **Arbejdernes Landsbank**

Frederikssundsvej 160 | 2700 Brønshøj | 38 48 30 31 | broenshoej@al-bank.dk