

ATKONYT

A person wearing a white cap, a red t-shirt with the word "Prince" on it, and dark shorts is using a line machine to mark a tennis court. The machine is a long, thin metal frame with a red wheel at the bottom and a serrated metal edge. The person is standing on a reddish-brown tennis court surface. In the background, there is a chain-link fence and a brick building with windows.

Nr. 2 - April 2010

Så er der kridtet op
til sæson 2010...

Medlemsblad for Arbejdernes Tennisklub



ARBEJDERNES TENNIS KLUB

Genforeningspladsen 54
2400 København NV
telefon 38 34 64 38

ATKs kontortid tirsdage mellem kl. 19 og 20
E-mail : atk@atk-tennis.dk
Hjemmeside: www.atk-tennis.dk

Giro: 7018614, ATK, Lars Knudsen,
Fortly 6, 2610 Rødovre

Kontor på Genforeningspladsen
telefon 38 10 05 92

Antal medlemmer: ca. 1.400
Medlem af Dansk Tennis Forbund
Københavns Tennis Union
Dansk Arbejder Idrætsforbund
Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger
Danmarks Idræts Forbund

Bestyrelsen

FORMAND :

Henning Poulsen

Madumvej 40 A · 2610 Rødovre
telefon 44 91 32 28

E-mail: henningpoulsen@mail.tele.dk

KASSERER:

Lars Knudsen

Fortly 6 · 2610 Rødovre
telefon 36 41 31 22

E-mail: laknu@knudsen.mail.dk

NÆSTFORMAND:

Svend Anthon Nielsen

Ved Bellahøj 7 · 2700 Brønshøj
telefon 38 60 46 27

E-mail: svend.nielsen@vedbellahoj.dk

SEKRETÆR:

Ole Juhl

Hyttevænget 11 · 2665 Vallensbæk Str.
telefon 43 73 23 90

E-mail: olejuhl@webspeed.dk

UNGDOMSLEDER:

Allan Bruun

Flakholmen 25, 1. nr. 2 · 2730 Vanløse
telefon 20 80 16 66

E-mail: allan@allanmurphy.dk

Karin Munk Petersen

Himmerlandsvej 4, 2. th · 2720 Vanløse
telefon 28 56 12 02

E-mail: karinmunkpetersen@hotmail.com

Spilleudvalg

SPILLEUDVALGSFORMAND & WEBMASTER:

Lars Husby

Ægirsgade 67, 2.th · 2200 København N
telefon 61 28 64 38

E-mail: lars@husby.dk

ELITEUDVALGSFORMAND:

Steen Elsborg

Rødkildevej 30 · 2400 København NV
telefon 38 33 27 17

E-mail: se@elss.dk

ØVRIGE SPILLEUDVALGSMEDLEMMER:

Anders Dorph

telefon 51 96 36 38

E-mail: andersdorph@hotmail.com

Hanne Busk

telefon 38 74 71 70

E-mail: hanne.busk@gmail.com

Ann Køllgaard

telefon 29 44 35 19

E-mail: a.koellgard@email.dk

John Roy Vesterholm

telefon 38 87 38 48

E-mail: vesterholm1@hotmail.com

Lene Petri

telefon 51 34 85 20

E-mail: lbl@ask.dk

Henrik Nygaard Jensen

telefon 51 51 36 58

E-mail: hunj@ks.dk

Bladredaktion

Karin Munk Petersen, *ansvarshavende*
Henning Poulsen
Lars Husby
Allan Bruun

Nikolas Vedel Petersen (fotograf m.m.)

E-mail: nikolasvedel@gfnet.dk

Bruno Hasselberg

telefon 43 45 59 57

E-mail: hasselberg@mail123.dk

E-mail (arbejde): bha@kls.dk

Trykkeri: KLS Grafisk Hus

Oplag: 1400 stk.



Formandens forårshilsen

Af Henning Poulsen

Efter en meget lang vinter, som man følte ikke ville forsvinde, men som heldigvis nu er afløst af et kommende forår, er det mig en glæde og fornøjelse på bestyrelse og spilleudvalgets vegne at byde velkommen til sæson 2010, ikke kun til vore medlemmer, men selvfølgelig også til de nye medlemmer, der kommer til ATK for første gang. Uden at prale, så synes jeg de har valgt en god klub, beliggende på et for Københavns kommune fantastisk smukt sted – "Oasen" kalder vi Genforeningspladsen.

Spændende bliver det, når vi tager hul på sæsonen – her tænker jeg på bane 1 – 4. De 12 medlemmer, der var til stede på generalforsamlingen fik "banehistorien" om hvor heldig ATK har været i forbindelse med endnu en omlægning af nævnte baner. Vi håber, at 2 års rædsel med elendige baner nu er overstået. I tilgift fik vi endvidere et automatisk vandingsanlæg, således at der vandes 2 gange om natten. Vi skal selvfølgelig selv vande efter endt spil.

Den 1. maj kl. 12.00 er der som sædvanlig standerhejsning, hvor klubben byder på en forfriskning og efterfølgende er der hyggeligt samvær for de medlemmer, der godt vil nyde eftermiddagen i Lotte's Sports Café. Andetsteds i ATK-Nyt er dette arrangement annonceret. Vi regner med at medlemstallet holder sig på samme antal som sidste år, omkring de 1400, men håber på at der kommer flere juniorer til klubben.

På vort fællesmøde for bestyrelse og spilleudvalg, trænere m.m. har vi planlagt sæso-

nens mange arrangementer og på klubbens hjemmeside kan man få et overblik over, hvordan sæsonen ser ud. Det er et puslespil, hvor der skal tages mange hensyn. Vi håber medlemmerne, synes vi har handlet rigtigt, men såfremt nogle er utilfredse er jeg sikker på, at vi nok skal blive underrettet.

Bestyrelsen besluttede sidste år, at vi godt ville have et medlem til at hjælpe os med at holde vort anlæg i orden, således at vore medlemmer altid kom til banerne, hvor der var ryddet op og gjort pænt i orden. Det var en god ordning, men måske er det slet ikke nødvendigt. Utroligt at ATK, der har så mange medlemmer, ca. 1400, der altid ordner baner efter endt spil, fejer linjer, og vander, rydder op efter sig. Det er der ikke mange andre klubber, der kan prale af. Jeg er sikker på, at der vil være nogle, der siger, formand du er fuld af løgn!!!!!!- du skal være glad for beslutningen om hjælp fra vor "servicemedarbejder" – "Det er jeg også".

Klubfesten er i år fastsat til den 25. september – på det tidspunkt er sæsonen næsten forbi – alle kampe er overstået og vi kan komme den dag og nyde en god fest sammen. Vi glæder os også til at slutte sæsonen, en forhåbentlig god sæson for vore holdspillere.

Alle ønskes en RIGTIG GOD sæson 2010 med det bedste vejr og gode hyggelige dage på vort dejlige anlæg – på terrassen og i klubhuset.

På GENSYN.



Standerhejsning

Lørdag den 1. maj kl. 12.00 i mellemgangen
Som sædvanlig vil der være en forfriskning til halsen

Kl. 13.00 er der i Lotte's Sports Café gjort klar
til det store kolde bord til en pris på kr. 50,-

**ATK takker vore sponsorer for velvilligt tilskud til
sæsonens første sammenkomst.**

*Arbejdernes Landsbank
Byggekonsulent Aps v/ Jan Holm Møller
GJV-Service v/Gert Voss
Advokatfirmaet v/Henrik Ravnild
Lotte's Sports Café
Rebecca v/Flemming Olesen
Elsborg & Schantz v/ Steen Elsborg
Garmestrene v/Søren og Jens Nilausen*

Adgangskortet kan derfor tilbydes til så flot en pris.

**Vi kan kun være 70 til spisningen.
Derfor gælder det om at købe adgangskortet hurtigt.**

**Adgangskortet kan købes på kontoret i åbningstiden
Tirsdage mellem kl. 19.00 – 20.00.**

Bestyrelsen



Sæsonens arrangementer

af Lars Husby, formand for spilleudvalget

Al information omkring og tilmelding til årets arrangementer og turneringer vil kunne findes på klubbens hjemmeside www.atk-tennis.dk. Der er således ikke opslag i klubhuset, til gengæld vil der være adgang til en computer i Lotte's Sport Café, hvor medlemmerne kan tilgå hjemmesiden.

Puljeturnering

Puljeturneringen vil i år blive afholdt søndag den 2. maj samt weekenden 8.-9. maj.

Seneste tilmelding til turneringen er lørdag den 24. april.

De spillere, der bliver udtaget til vores 1. - 3. hold skal ikke melde sig til puljeturneringen, idet de i stedet spiller specielle testkampe. Eliteudvalget giver besked til disse spillere.

Klubturnering

De indledende runder i A rækkerne bliver igen i år allerede afholdt i juni/juli måned sammen med 1.-3. hold træningen. Nærmere information om tilmelding til A rækkerne følger senere på hjemmesiden.

For alle øvrige rækker finder klubturneringen sted i weekenderne 14.-15. august, 21.-22. august og 28.-29. august. Der er samlet finalstævne (også for A rækkerne) søndag den 28. august.

Seneste tilmelding til turneringen (undtagen A rækkerne) vil være lørdag den 7. august og programmet vil blive offentliggjort senest mandag den 9. august.

Deltagergebyret bliver 60 kr. uanset antal rækker, som man deltager i. Man kan maksimalt deltage i tre rækker.

Der vil ikke være mulighed for forbehold ved tilmeldingen. Til gengæld offentliggør vi fra starten alle kamptidspunkter for hele turneringen. Hvis man ikke kan spille en kamp på et annonceret tidspunkt, så skal man selv finde frem til at afvikle kampen inden næste runde.

Hvis man i denne situation ikke kan finde et tidspunkt, hvor modstanderen kan spille, så taber man kampen.

Under programlægningen vil der blive taget hensyn til evt. holdkampe i turneringsperioden.

Double-turnering

Den årlige ATK double turnering er i år placeret lørdag den 26. juni. Som sædvanlig vil der også blive indbudt par fra nogle af vores nabo-klubber. Desuden vil turneringen blive afsluttet med middag og fest i klubhuset. Seneste tilmeldingsfrist vil være lørdag den 19. juni og programmet for turneringen vil blive offentliggjort mandag den 21. juni.

Motionstræning

New-Tennis ved Jens Seibæk og hans team af trænere fra klubbens bedste hold vil igen i år stå for træning for motionsspillere og nybegyndere. Nærmere information om tider og priser kommer på klubbens hjemmeside. I skrivende stund er der planlagt træning på følgende dage:

Søndag den 9/5
Lørdag den 15/5
Søndag den 16/5
Søndag den 6/6
Søndag den 27/6
Søndag den 4/7

Store Sportsdag

Ligesom sidste år vil vi igen i år afvikle en Store Sportsdag, hvor alle klubbens medlemmer er velkomne til at mødes og være sammen på tværs af niveau og alder til at hygge sig og konkurrere i forskellige sportsgrene og konkurrencer.

Datoen er Grundlovsdag den 5. juni og nærmere information om tid, pris og tilmelding følger på klubbens hjemmeside.

Nye medlemmer i spilleudvalget

Der er i år kommet et nyt medlem i spilleudvalget, Ann Kølgaard, som vi byder velkommen til. Ann er skolelærer og har i nogle år været



involveret i Hyg-Ind og vil i spilleudvalget være bindeleddet til klubbens motionister samt deltage i den praktiske afvikling af klubbens turneringer.

Hold og holdkaptajner

Der bliver i år oprettet de samme hold som sidste år og følgende er blevet valgt som holdkaptajner.

1. hold (1. division), John Erik Jensen
 2. hold (3. Division Øst), Dan Illie
 3. hold (Københavnsserien), Anders Dorph
 4. hold (Serie 1), Nikolas Vedel Petersen
 5. hold (Serie 2), Lars Husby
 6. hold (Serie 3), Jakob Holmgaard og Dennis Hansen
 7. hold (Serie 4), Anders Sønderby
- Veteran A, Hanne Busk
Veteran B, Steen Errebo

Spilleudvalget vil umiddelbart efter puljeturneringen udtage brutto trupper til holdene.

Alle holdene ønskes held og lykke i den kommende sæson.

HYG - IN.

af Ann Kølgaard

Så nærmer udendørssæsonen sig og dermed træningsaftenerne i hyg - in.

Vi starter sæsonen onsdag den 5. maj og fortsætter hver onsdag indtil 1. oktober. Hvis vejret er, som vi ønsker, spiller vi alle onsdage fra kl. 18.30 – 21.30. Vi har igen i år banerne 5, 6, 7 og 9, hvilket skulle betyde spilletid for alle.

Hyg -in er den del af klubben, hvor alle kan mødes uanset, om man er begynder, lidt øvet eller meget øvet. Man kan komme og få nogle gode kampe med forskellige spillere.

I hyg - in skal der også være tid til ”hygge”, som navnet siger, derfor er der til træningsaftenerne også kaffe og kage til pauserne mellem kampene.

Vel mødt til sommersæsonen 2010.

Sæt med det samme kryds i kalenderen ved 5. maj 2010 kl. 18.30.

ZenIT Consult

IT konsulenter

ZenIT Consult leverer håndplukkede og professionelle it-konsulenter. Vores kernekompetence strækker sig fra IBM's mainframe med alle programmeringssprog og værktøjer, der findes på denne platform, over JAVA- og WEB programmering til projektledelse og management.

ZenIT Consult -
"Fremtid baseret på resultater"

ZenIT Consult A/S · Telefon: 4699 1903
Vallensbækvej 22B, 3. · 2605 Brøndby · www.zenit.dk

ZenIT Consult A/S er 100% danskejet, uafhængigt IT-selskab, stiftet i 1997.



ATK i Elitedivisionen!

Af John Erik Jensen

ATK i elitedivisionen er ikke et spørgsmål, men en konstatering for indendørssæsonen 2010-11.

Da holdet spillede sig op i 1.division til den netop afsluttede sæson, var målsætningen at blive i divisionen.

ATKs styrke er det gode sammenhold der er i 1-3. holds truppen, alle møder op til træningen hvor der bliver trænet med en meget høj intensitet, alle planlægger så man kan stille med stærkeste 1. hold til kampene, desuden er det et meget ungt hold som stadig kan udvikle sig meget.

Den første kamp var mod "mægtige" HIK, der lige var rykket ned fra elitedivisionen, hvor de havde været fast inventar i mange år. ATK vandt 5-4 i HIK, resultatet blev senere ændret til 6-3, da HIK ikke kendte spillereglerne. ATK holdet blev meget overrasket over sejren og holdet begyndte at sige "hvad er det, er vi så gode".

Da halvdelen af kampene var spillet, lå ATK stadig i toppen af 1. division, alle kampe i divisionen var meget tætte, intet var afgjort, 5-6 hold var meget lige. Nogle begyndte at sige: "Hvad skal ATK i Elitedivisionen", men det blev hurtigt vendt til, at hvis vi kunne kvalificere os til Elitedivisionen, så skulle vi selvfølgelig også spille der og tage den oplevelse med.

ATK ikke kun kvalificerede sig, ATK vandt 1. division, men det var meget tæt, 4 hold havde

vundet 5 kampe og tabt 2, Lyngby havde vundet 4 kampe og tabt 3, men blev alligevel nr. 3. Så det hele blev afgjort af vundne/tabte kampe, se tabellen.

ATK spillede 7 holdkampe, og i hver holdkamp er der 9 kampe, så det bliver mange indtryk og oplevelser i løbet af vinteren, men alligevel er der nogle kampe, som gør større indtryk end andre, disse er mine 3 store oplevelser.

Til indendørs sæsonen havde ATK fået tilgang af Martina Borch-Jensen. Martina, der kommer fra Rødovre, er en af Danmarks bedste tennisspillere. Martina har tidligere prøvet at spille i nogle af de store klubber, men er aldrig faldet til der, så nu ville hun prøve lykken i ATK og forsøge at få styr på sit tennis liv - meget tyder på at det er lykkedes.

I den først kamp for ATK og den første i turneringen mod HIK spillede Martina et brag af en kamp, i 3 meget medrivende sæt over næsten 3 timer, vandt Martina 6/7 6/4 5/7 for bagefter sammen med Nathali at vinde doublet 4/6 4/6.

I 3. runde skulle vi til skovbakken, hvor de har et specielt hurtigt gulv. Mohammed kunne fortælle, at de havde samme type gulv i Skanderborg. Så vi startede hjemmefra fredag eftermiddag for at gå i træningslejr, der blev trænet til sent fredag aften, og andre begyndte tidligt lørdag morgen. Turen forløb meget fint,



1. - 2. holdet



holdet blev rystet godt sammen, og vi vandt 9-0 over Skovbakken. Også der var der en meget dramatisk dame single.

Nathali kom for ca. 3 år siden til ATK som U16 spiller fra Sundby. Nathali har et meget stort potentiale, som hun kun viser det ypperste af i perioder, en af disse kom i Skovbakken. Nathali tabte 1. Sæt 6/4 og er nede 4/2. Så bliver hun coachet i klart sprog af sin far, går ud og spiller drømmetennis og vinder 2. Sæt 6/7 og 3. sæt 4/6. Alligevel havde hun energi og kræfter til sammen med Martina at vinde doublerne også, utrolig god stemning på færgen hjem.

I 6. runde skulle vi spille mod Lyngby. Vi begyndte kampene i en lidt anden rækkefølge end normalt, da vores 4. single Mohammed skulle til Sverige senere samme dag, så 2. single Ali og Mohammed begyndte med singler, for umiddelbart efter at spille deres double og så førte ATK 3-0, de 2 brødre spillede noget meget flot resultatorienteret tennis og var meget fokuserede i deres kampe.

Nu skulle vi "bare" vinde én kamp mere for at få 2 point, som vi ville være glade for før kampene begyndte. Som kampene skred frem kom der flere og flere betænkelige minner, om det kunne lade sig gøre, for efter de resterende singler var spillet, stod den 4-3 til Lyngby.

Thomas og Peter samt Martina og Nathali spillede deres doubler samtidigt, den ene Lyngby dame var meget rutineret med flere danske mesterskaber bag sig i damedouble og mixdouble. Martina og Nathali kom utrolig godt fra start, spillede begge op til deres bedste og lagde Lyngby pigerne under et stort pres og kom foran 3-0 og vandt 1. sæt 6-2.

Thomas og Peter spillede på banen ved siden af pigerne og havde et meget lige opgør med Lyngby hvor holdene fulgtes ad. Thomas og Peter vandt 1. sæt i tiebreak. I 2. sæt kikkede ATK en match bold ved stillingen 5-4, i stedet vandt Lyngby i tiebreak.

Samtidig med at ATK kikkede deres match bold i 2. Sæt, vinder pigerne deres andet sæt 6-4. Det lykkedes Martina og Nathali at fastholde deres flotte spil samtidig med, at de kunne følge med i HD. De vidste, hvor vigtig deres kamp var, men kunne alligevel styre nerverne. Holdkammerater og tilskuerne heppede på begge hold, jeg have ikke nerver til at se alle duellerne. Arno, Nathalis far, måtte udenfor for at dulme nerverne sammen med 10 Cecil.

Thomas og Peter kom i gang med deres super tiebreak velvidende, at de nu spillede om sejren i holdkampen. ATK drengene var mest fokuserede og bakkede hinanden fantastisk op og vandt 10-4.

Det er den mest spændende afslutning af en holdkamp, jeg til dato har været med til.

DH 2009-2010 - 1. division

Hold	K	V	U	T	Kampe	Sæt	Point
ATK	7	5	0	2	37 - 26	79 - 60	19
KB II	7	5	0	2	38 - 25	81 - 58	18
Lyngby II	7	4	0	3	35 - 28	76 - 65	18
B 93	7	5	0	2	34 - 29	78 - 67	18
HIK	7	5	0	2	32 - 31	76 - 70	16
Fshjerg	7	2	0	5	30 - 33	69 - 73	15
Randers	7	0	0	7	24 - 39	53 - 87	12
Skovbakken	7	2	0	5	22 - 41	56 - 88	11



Juniortennis i ATK

Udendørs træning sommer 2010

Det er tid at tilmelde sig juniortræningen for udendørs-sæsonen 2010, som starter mandag 3.maj og løber frem til fredag 10.september.

Ingen træning på helligdage (Kr. Himmelfart: 13. maj samt dagen efter d. 14 maj, Pinsedag: 23. maj og 2. Pinsedag: 24. maj) og træningspause i sommerferien; uge 26 til 32 (begge inkl.), Sidste træningsdag inden feriepausen er således fredag 25.06, og første træningsdag efter feriepausen er mandag 16.08. Derudover er der heller ingen træning, hvis vejret ikke tillader det. Dette kan ses på mms-galleriet på <http://www.atk-tennis.dk/> - tjek billedet for dagens dato.

Træningen varetages af ATK's trænerkollegium, ledet af chefræner Jens Seibæk.

Hvis du ikke tidligere har spillet tennis i ATK, er du velkommen til at komme og prøvetræne 1-2 gange, uden det koster noget (vi har ketsjere, som du kan låne).

Nedenfor kan du læse, hvilke træningshold vi tilbyder. Hvis du er i tvivl om, hvilket hold der passer til dig, er du velkommen til at møde op en af dagene og tage en snak med træneren eller skrive en mail til junior@atk-tennis.dk

Tilmelding

Tilmeld dig hurtigt, mens der er plads på dit yndlingshold. Tilmelding sker via ATKs hjemmeside.

Træningsgebyret opkræves i løbet af maj måned. Tilmeldingen er bindende for hele sæsonen, og man skal være medlem af ATK for at deltage i træningen. Medlemskab af ATK (hvis du ikke i forvejen er medlem):

Juniormedlemskab: 300 kr. for et helt år (giver ret til at tilmelde sig træning indendørs og udendørs, samt at booke bane udendørs)

Indmeldelsesgebyr: 50 kr.

Tilmeldingsbekræftelse

Når du har sendt din tilmelding (via tilmeldingsskemaet på ATKs hjemmeside), er du automatisk tilmeldt træning. Det næste, som du herefter skal gøre, er at komme på den første træningsdag, som du har ønsket.

Beskrivelse af træningsholdene:

- Mini-holdene, grundlæggende øvelser og lege, torsdage og fredage kl.17-18.
- Klubspillere, typisk over 11 år, slagøvelser og kamp-spil. Mandag-fredag 15-16.
- Turneringsspillere, typisk over 12 år, slagøvelser, kamp-spil og turneringstræning. Deltager for egen regning jævnligt i turneringer. Disse spillere får direkte besked om træningstidspunkter.

Priser for træning (udover medlemskab)

790 kr for 3 eller flere gange om ugen

680 kr for 2 gange om ugen

435 kr for 1 gang om ugen

Med ønsker om en god sommersæson

Trænerfirmaet





Hos os er du altid velkommen!

Lad os se på din privatøkonomi med friske øjne.

En ny bank kan måske give din økonomi det lille løft i hverdagen, der giver større overblik og overskud. Du er til enhver tid velkommen til at komme ind til os og få en aftale om et uforpligtende ØkonomiEftersyn. Du kan også blive klogere på www.al-bank.dk.

 Arbejdernes Landsbank

Frederikssundsvej 128 · 2700 Brønshøj · Tlf. 38 48 30 31

E-mail: broenshoej@al-bank.dk · www.al-bank.dk



Kom og deltag i ATK's STORE sportsdag den 5. juni!

Som en gentagelse af sidste års succes, er det os en meget stor fornøjelse at invitere alle medlemmer til ATK's store sportsdag! Det vil blive en dag, der står i idrættens, hyggens og sammenholdets tegn. Alle klubbens medlemmer er velkomne, ung som gammel, elitespiller som motionist. Arrangementet bliver afholdt fredag d. 5. juni (Grundlovsdag) og starter kl. 12.00.

Der er tilmeldingsfrist fredag den 22. maj.

På tværs af alder og niveau inddeles alle tilmeldte på fire hold. På dagen beslutter hvert af de fire hold, hvem fra holdet der skal konkurrere i de forskellige discipliner. Ud over tennis, vil der være discipliner som fodbold, bordtennis, atletik, petanque, volleyball, team-building-lege osv. Der vil altså være noget for en hver smag!

Dagen består af fire runders aktivitet, hvor man i hver runde skal deltage i en ny disciplin. Den fjerde runde vil være en fest, som afslutter dagen. Her vil de sidste og afgørende dyster blive afholdt, og de flotte præmier uddelt. Der vil være forfriskninger mellem disciplinerne.

Prisen for arrangementet vil blive offentliggjort på hjemmesiden i forbindelse med, at tilmeldingen åbner. Overskuddet vil ubeskåret gå til den videre klubudvikling. Jo flere der kommer des bedre.

Der vil maks. være plads til 120 deltagere, og der skal være min. 60 deltagere for at arrangementet bliver gennemført! Så kom og støt op om arrangementet og få en sjov dag og en masse nye bekendtskaber.

Programmet for sidste års succesfulde arrangement så således ud - programmet i år vil være tilsvarende:

Møde 12.00	Introduktion, udlevering af hold t-shirts, kampråb og aktivitetsvalg			
Runde 1 13.00-14.00	Mix-double	Fodbold	Atletik discipliner	Petanque
Runde 2 14.30-15.30	Double	Bordtennis	Legeplads Robinson	Team-building Lege
Runde 3 16.00-17.00	Servemåling	Vandkamp	Tovtrækning	Volley-Ball
Runde 4 18.00-???	God mad, afsluttende dyster, præmieoverrækkelse, fest og råhygge!			

**Deadline for nr. 1 / 2011 er
den 23. november med udgivelse i uge 2**



Fremtidig venskabsklub med tyske Grün-Gold Bernsberg e.V. fra Köln?

Af Steen Elsborg og Karin Munk Petersen

Da jeg forlod hallen efter interviewet, var Steen og Anja i fuld gang med at snakke mulige venskabsudvekslinger i fremtiden mellem ATK og tyske Grün-Gold Bernsberg e.V. fra Köln. Det kunne både være vores voksen- og vores ungdomshold osv. Vores rimelige nye 1./2. holds spiller Anja Lux har nemlig altid spillet i Grün-Gold Bernsberg. Så hvem ved, måske er der nu dannet et fremtidigt makkerskab mellem de to klubber?

Anja dukkede op i klubben sidste forår og spurgte, om der var plads til sådan en som hende. Der var hun lige kommet til Danmark og blot et par dage inden startet som øjenlæge på Glostrup Hospital i en udvekslingsstilling på 2 år. Heldigt, for både Anja og ATK, havde Anja fået en lejlighed i Brønshøj, og gik allerede efter et par dage i DK på jagt efter en tennisklub, der ville huse hende under hendes Danmarksophold. Et surf på Google-earth bragte ATK frem, og det blev derfor den første klub, hun opsøgte. Heldigt for ATK, da hun dumpede ned som fra himlen og var klar til at gå ind og spille på vores 1./2. hold. Og heldigt for Anja, fordi ATK får hende til at føle sig hjemme! Allerede i den første sæson blev Anja klubmester i ATK, som hun taler rosende om som en familær klub, der minder meget om Anjas tyske klub.

Anja vender dog ikke lige sin tyske klub ryggen. Grün-Gold Bernsberg er nemlig Anjas barndomsklub og hun kan ikke forestille sig, at spille andre steder – det skulle da lige være i ATK. Og så er det jo så lykkeligt, at holdkampene i Tyskland spilles om søndagen, mens det er lørdagene i ATK. Så kan hun nemlig nå begge dele.

Anja startede allerede med at spille tennis som 3 årig, da det var her hendes far var tennistræner. Tennisklubben var familiens omdrejningspunkt. Begge Anjas forældre er lærere, og fik derfor tidligt fri, og så gik turen til tennisklubben. Det var også her Anja fik sine



venner og tilbragte en stor del af sin barn- og ungdom. Klubben ligger lidt uden for Köln i grønne omgivelser – og trods tilbud fra andre klubber som ungdomsspiller, har Anja aldrig haft lyst til at prøve lykken andre steder, selv om det kunne betyde bedre træningsmuligheder og et højere niveau.

Anja har spillet konkurrencetennis så langt tilbage, hun næsten husker. Fra hun var 9 til 18 år stod den på singleturneringer, hvor hun var på Tysklands ranglister. Hun har vundet mange turneringer, men måtte imidlertid stoppe de individuelle turneringer, da hun begyndte at studere og dermed ikke havde tid mere.

Som voksen har den derfor stået på holdturneringer. Det kunne bedre matches med, at hun kun kunne spille hver anden uge pga. studierne. Hun holdt formen ved lige ved at løbe ved siden af. Slagene var der stadig. "Det er lidt ligesom, når man har lært at cykle, så kan man det bare", som Anja siger. Og så var det heldigt, at klubben kendte Anja, og vidste hvad hun kunne, så de ville blive ved med at satse på hende. Holdturnering foregår på en



lidt anden måde i Tyskland – her er det rene hære- og kvindehold og et hold består af 6 spillere. Og Anjas hold er blevet regionsmestre flere gange – det er så også på en lidt anden måde, end i Danmark, nemlig lidt Davids Cup-agtigt.

Som Anja ser det, så minder ATK meget om hendes hjemklub. ATK er ikke så stor (trods det, at vi er DK's 5. største tennisklub" måske den 4. største, tjek Ole Juhl) og så er den familiær. Dem der spiller og træner i klubben spiller med hjertet. Man skal kæmpe for klubben og løfte i flok, og derfor passer det ikke ind, hvis man fik betaling for at spille. Her føler man sig hjemme, alle kan lide hinanden på en god måde. Der er kamp om positionerne, men på en kammeratlig måde. "Man kæmper med og ikke mod hinanden – og det er rart, at vi ikke kæmper på bekostning af andre!". Og så er der en rigtig god stemning til holdkampene. Det minder meget om stemningen i hendes tyske klub: Man møder op og er motiveret, kæmper og er søde mod både med- og modspillere. "ATK er en sportslig klub", som Anja udtrykker det.

Hvis Anja skulle sige noget negativt, så var det udendørsbanernes tilstand sidste år – men det er forhåbentligt snart glemt, når vi starter den nye sæson på de nyanlagte baner. Og så kunne hun godt tænke sig, at vi gjorde noget mere ud af både at træne og spille double. Det er noget, der bliver gjort meget mere ud af i Tyskland, og det kunne vi godt lære af.

Grunden til, at Anja søgte til Danmark var at få et arbejde med bedre arbejdsforhold, end det hun var vant til i Tyskland. Her er der bl.a. kortere arbejdstider, flere pauser og i det hele taget et bedre arbejdsmiljø. Efter aftale med hendes chef har hun for også at få nogle flere udfordringer, taget en 2-årig udvekslingsstilling. Nu har hun været her i et år, altså halvdelen af tiden, og man fornemmer, at Anja føler sig godt tilpas. Hun ved derfor heller ikke, om hun tager hjem igen om et år. Vi krydser fingre for, at hun bliver!

Uanset hvad, så slipper vi måske ikke Anja helt, selvom hun skulle vælge at tage tilbage til Tyskland igen – vi håber, at vejen er lagt for en ny venskabsklub for ATK!

GLARMESTER

NILAUSEN

Alt forsikringsarbejde
udføres !

LÆSKÆRME - MARKISER

- til altaner og terrasser

OPSÆTNING AF SPEJLE

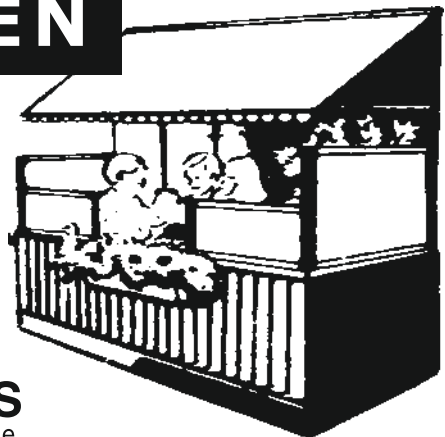
- opsættes hurtigt og billigt

ALUMINIUMSRAMMER

- med farvet glas

Tilbud

uden forbindelse



J. & S. NILAUSEN APS

Hyltebjerg Allé 8 • 2720 Vanløse

TELEFON 38 74 42 08 • MOBILTELEFON 20 48 42 08



ATK, en klub hvor krav og lyst kan følges ad!

Interview med Martina Borch-Jensen af Steen Elsborg og Karin Munk Petersen

Martina er ny 1. holdsspiller i ATK. Startede i ATK i den netop afsluttede indendørs sæson og har derfor været med til at spille ATK op i Eliteturneringen indendørs. Flot!

Og Martina er glad for at spille i ATK. Der er gode spillere, en rar stemning og en holdånd til klubkampe, som hun aldrig har prøvet før. Og Martina har altså prøvet at spille i flere forskellige klubber.

Hun startede som 9 årig i Glostrup Tennis-klub. Hendes forældre mente ellers, at det ville være bedre med håndbold, svømning, gymnastik osv., men Martina blev ved med at insistere på, at hun ville spille tennis. Det havde hun set i fjernsynet, og hun var meget fascineret af det, at man stod der og skulle kæmpe alene på banen. Men hun skulle altså prøve de andre sportsgrene, før hun fik lov at prøve tennispillet. Et kuriosum er, at det faktisk er vores cheftræner, Jens Seibæk, som trænede hende den gang, hun startede i Glostrup!

Efter ½ år skiftede hun dog til Rødovre Tennisklub. Et besøg i Rødovre Centret, hvor der var workshop med minitennis, gav hende lyst til at prøve denne klub, og så lå klubben også tættere på hendes barndomshjem i Rødovre. I Rødovre spillede hun frem til hun var ca. 15, og var nogle år nr. 1 på ranglisten i Danmark i hendes aldersgruppe.

En headhuntning betød dog et kortvarigt skifte til HIK. Kortvarigt, da det ikke var så god træning og der var langt derud, hvilket ikke var helt foreneligt med et teenageliv. Da hun samtidig startede på Falkonergårdens Gymnasium, var det derfor oplagt også at skifte tennisklub til KB, som jo ligger lige ved siden af. Og det var hun rigtigt glad for i starten. Der var mange at spille med og en hyggelig stemning – og ikke mindst en god træner. Det var også her, hun fik mulighed for at prøve kræfter med voksenspillet, idet hun fik lov at prøve



både Elitedivisionen og 2. division. Som tiden gik, fandt hun dog også ud af, at tingene efter hendes mening var meget indspiste – der var nogle få, der sad på magten, og det var så deres døtre, der fik fordelene. Det kostede også mange penge at spille i klubben, selvom det var normalt, at førsteholdsspillerne fik penge for at spille. Det fik Martina dog ikke, hvilket undrede hende noget.

Så da hun samtidig stoppede på gymnasiet, skiftede hun også tennisklub til Vallensbæk tennisklub, som havde kontaktet hende, om hun ikke ville komme og spille for dem. Og her var det rigtigt sjovt at spille. Her var hyggelig stemning, mange spillere til træning og et godt socialt sammenhold. Det var 3½ gode



år, hun tilbragte der. Et trænerskifte betød dog, at mange forlod klubben samtidig med, at de rykkede ned i rækkerne. Det gik mindre og mindre godt. Spørgsmålet var nu, hvad hun skulle gøre. Der var flere af de store klubber, der gerne ville have fat i hende, men samtidig fyldte både uddannelse, kæreste, at flytte hjemmefra og mange andre ting. Hvad var så mere oplagt, end at flytte tilbage og spille i hendes gamle barndomsklub, Rødovre!

For Martina betyder det meget, at man godt kan lide at komme i den klub, man spiller i. Det vigtigste for hende er, at det er lysten, der driver værket! For hende giver det ikke ekstra effekt, at der er flere træningspas, så ender det bare med at blive en sur pligt. Og så var der stadig gode udfordringer i 3. division. Det bød på 4 gode år i Rødovre og mange god venksaber. Klubben rykkede imidlertid i mellemtiden ned i Sjællandsserien, og det blev lidt kedeligt for Martina at skulle spille kampe uden udfordringer, mens de andre på holdet tabte. Hun savnede modstand, og flirtede derfor forrige sommer lidt med Farum Tennisklub i et halvt års tid, hvor hun spillede i Elitedivisionen. Klubånden savnede hun dog, og hun søgte tilbage til Rødovre igen – lettere frustreret over, hvorfor hun dog ikke både kunne finde klubånd og udfordring.

Og så var det, at hun stødte ind i Jens Seibæk et par gange sidste sommer. Og Jens blev ved med at spørge, hvorfor hun ikke skulle spille i ATK. En sms fra Jens i sensommeren blev til beslutningen om at prøve ATK. Godt nok en smule sent i forhold til, hvornår man må skifte klub i forhold til indendørs-turneringen, men det ordnede sig. Og det er Martina glad for!

Hun føler sig nemlig godt tilpas i ATK. Her er gode spillere, en rar stemning, der er holdånd, som hun aldrig har prøvet før! Og hvad er det så, der er så godt ved ATK, spurgte vi? ”Der bliver gået til den til træning. Spillerne ved, hvordan man selvtræner, og der er en plan med træningen. Man træner mod noget for at kunne gå ud og vinde i weekenderne og holder hinanden til ilden. Og til holdkampene er der bare en god stemning. Der bliver bakket op om hinanden og snakket og grinet meget.”, og det er af stor betydning for Martina.

Og så passer træningsniveauet godt til Martina. 3 gange om ugen er lige som det skal være. Det betyder, at hun kan spille op til sit niveau, og at hun glæder sig til at komme til træning. Men samtidig giver det også plads til, at man kan nå noget andet i hverdagen. Martina arbejder til daglig som pædagog og med autistiske børn, og overvejer i øjeblikket at læse videre til kandidat i pædagogisk psykologi.

Hun bor i Rødovre med sin kæreste og synes, det er dejligt også at have tid til ham, venner og veninderne og familien. Og så får hun også lige tid til at gå til fransk 1 gang om ugen. Der er vist fart over livet.

”ATK er en nem klub at komme til, her kan krav og lyst følges ad, og det er ok at sige fra, hvis der er noget, man ikke har lyst til. Og hvis man selv melder noget ud, så står Jens klar med en plan”, som Martina udtrykker det.

Velkommen i klubben - vi er mange, der glæder os til at se dig kæmpe for ATK sammen med dine holdkammerater på Genforeningspladsen til sommer!

**Støt vore annoncører
– de støtter os**



Specialtilbud 20% til ATK's medlemmer

Fysiurgisk sports- og helsemassage

Massagen giver dig:

- ✓ En øget blodgennemstrømning og bevægelighed i kroppen efter en større sportspræstation
- ✓ Udskilning af ophobede affaldsstoffer i musklerne
- ✓ Et stimuleret kredsløb
- ✓ Aktivering af immunforsvaret

Massagen virker endvidere afspændende og smertelindrende på ømme og overbelastede muskler samt muskelrestituerende

Fysiurgisk massage kan med stor nytte benyttes af:

- ✓ **Sportsfolk** – såvel før som efter træning eller anden præstation
- ✓ **Skadesbehandling** i muskler i forbindelse med sport m.m.
- ✓ Personer med ensformigt og/eller stillesiddende arbejde
- ✓ Hvis man har lavet bevægelser, der har haft en ikke-tilsigtet virkning
- ✓ **Gravide**, da den øgede vægt ofte giver ryg-, nakke- og bensmerter
- ✓ Personer, der lider af uro og krampe i benene
- ✓ **Spændingshovedpiner**

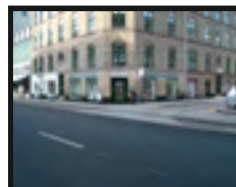
Ahlsten Sport- og Helsecenter

Onlinebooking på www.ahlstenhelse.dk

Ovenstående tilbud er gældende frem til 30. juni 2010



Godthåbsvej 64A
2000 Frederiksberg
Tlf.: 38 330 830





Supertennis i ATK

Som I nok har hørt spiller ATKs 1. hold i Elitedivisionen i den kommende vinter.

Det samme hold spiller i 1. division i sommersæsonen, og vores 2. hold spiller i 3. division.

**Kom ned på ATKs anlæg og se fantastisk tennis
søndag d. 30. maj**

ATK 1 mod Århus 1900 og ATK 2 mod Hillerød

12. juni ATK 2 mod Dragør

19. juni ATK 1 mod KB 2

Alle kampe begynder kl. 12

Fire herresingler og to damesingler fra 12 til ca. 15

To herredouble og en damedouble fra ca. 15 til ca. 16.30

Lodtrækning om sponsorpræmier og træningstimer blandt alle heppende tilskuere efter singlerne, hvis vi fører og igen efter doublerne, hvis vi vinder holdkampen

Vi glæder os til at se dig!

Den 19. juni er der fælles grill-aften,

kom og vær med, der er WM på storskærmen!



ATK KRYDSORD

© www.bergur.NET



Roger Federer vandt Wimbledon for sjette gang i 2009. Hvilken spiller slog han i finalen?

				TAL		...? HINGIS	↻
						KLO	
...? KOURNIKOVA							8
BUS	7						
				GAMLE TESTAMENTE			
				FLOK			6
MORGENMAD						2 ENS	
bergur.net 2010	BLIVER KALDT »PISTOL PETE«	SKIBS-DELEN	↻	HVOR KOMMER MARAT SAFIN FRA?	PIGE-NAVNTIN		
BESKED-ENT						3	...? EDBERG
	7	RASKE					HUSDYR
...? WILANDER				1	550	BINDE-ORD	
DANSK CIRKUS		RUNDKREDSOMRÅDE			4	DOKTOR GRAD: DR. ...?	
↳		2			LEDER		5
SØLV					HVOR KOMMER NA LI FRA?		
MULE				10	50	9	



DAI 2010

Af Ole Juhl, DAI

Også i den kommende sæson bliver der mulighed for ATKs spillere at deltage i DAIs forskellige turneringer. Følgende arrangementer er planlagt

- Regionsmesterskaber 22.- 24. maj (pinsen) afholdes i år i KFUM.
- Udendørs holdturnering 31. juli – 1. august på Genforeningspladsen
- Landsstævne 4. – 5. september på Genforeningspladsen
- Indendørs individuel turnering 25. september – 19. december i Ryparkhallen
- Indendørs holdturnering i foråret 2011 i Ryparkhallen

Fra DAIs side håber vi, at mange ATKere vil deltage i stævnerne. Der vil være rækker både for A- spillere, B-spillere og motionister.

ATK betaler deltagergebyret for de spillere, der tilmelder sig.

Også internationalt sender DAI tennisspillere til stævne.

I Tallinn, Estland afholder det internationale arbejderidrætsforbund, CSIT i begyndelsen af juli World Sports Games med turneringer i mange idrætsgrene og deltagere fra mange lande.

I tennis deltager DAI med 1 seniorhold, bestående af 3 damer og 5 herrer. Derudover deltager 10 veteraner i en individuel turnering. Alle spillerne til holdet er endnu ikke udtaget, men der kommer en hel del ATKere med på holdet.

Løsningen på ATK Krydsord får du ved at finde bogstaverne i de nummererede felter. Send løsningen til ATK på atk@atk-tennis.dk senest den 31. maj 2010 og skriv "Krydsord" som emne. Så er du med i lodtrækningen om 1. præmien, som er en middag for to i Lottes Sports-café, eller 2. præmien, som er to rør tennisbolde. Vinderen vil blive udtrukket og offentliggjort i forbindelse med Store Sportsdag d. 5. juni.



Ejendomshandel Testamenter

Gå altid først til din lokale advokat

HENRIK RAVNILD

Møderet for højesteret

Tlf: 3828 4312

Frederikssundsvej 159, 1. sal
2700 Brønshøj

E-mail: hr@brh-advokater.dk



POST

PP

DANMARK

Lotte's Sports Café

- den hyggelig oase hvor der bliver serveret mad og drikke eller leveret - du bestemmer.

Endelig efter en lang og trist vinter lyser solen igen på Genforeningspladsen, og ATK's baner og selvfølgelig Lotte's sportscafé med endnu bedre service og tilbud - kan det virkelige lade sig gøre...?

Du vil bl.a. kunne få:

- Altid dagens ret til kr. 88.-
- Vin til kr. 100.- / kr. 150.- / kr. 200.-
- $\frac{1}{4}$ Fadøl kr. 20.- / $\frac{1}{2}$ Fadøl kr. 30.-
- Arrangementer til holdkampe, landskampe, Wimbledon, osv. med særpris på mad og drikke.
- Salg af bolde, strømper og greb.
- Testketchere. Prøv den før du køber.
- Samt slip for besværet med at slæbe varme øl med på banen.

Kan nydes før og efter ved cafeen eller leveres på banen til Lotte priser. Lad os samme skabe de hyggelige rammer for en dejlig sæson på genneren.

Vi ses.

Kærlig hilsen Lotte.

Lotte's Sports Café

26 20 22 06

Genforeningspladsen 54