

ATK NYT

NR. 1 // JANUAR 2026



MEDLEMSBLAD FOR ARBEJDERNES TENNISKLUB



ARBEJDERNES TENNIS KLUB

Genforeningspladsen 54
2400 København NV
telefon 38 34 64 38

Kontortid:

Mandage i lige uger kl. 17:30 -18:30.
Helligdage undtaget.

Kontoret holder ferielukket i juli måned.

E-mail : atk@atk-tennis.dk
Hjemmeside: www.atk-tennis.dk
Antal medlemmer: ca. 1.250

Medlem af Dansk Tennis Forbund
Tennis Øst
Dansk Arbejder Idrætsforbund
Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger
Danmarks Idræts Forbund
Genforeningspladsens kontor
telefon 38 10 05 92

BESTYRELSE

Formand:

Peter Biltoft
petbi@orsted.dk
99 55 79 23

Kasserer

Lars Knudsen
larsjok@gmail.com
20 99 07 92

Næstformand

Per Bach
perbach23@gmail.com
28 10 95 04

Sekretær

Magnus Løppenthin Søe
magnus.soe@hotmai.com
60 77 11 71

Bredderepræsentant

Jane Behrens
jabeh@aqu.dtu.dk
23 29 68 63

Suppleant

Karin Munk Petersen
karinmunkpetersen@hotmail.com
28 56 12 02

UDVALGSFORMÆND

Turneringsudvalg

Anders Dorph
andersdorph@hotmail.com
51 96 36 38

Eventudvalg

Lars Knudsen
larsjok@gmail.com
20 99 07 92

Baneudvalget

Peter Biltoft
petbi@orsted.dk
99 55 79 23

Eliteudvalg

(medl. af betyrelsen)
Mikkel Stilling
mikkelstilling@mikkelstilling.com

Halrepræsentant (medl. af betyrelsen)

Henrik Ravnild
hravnild@gmail.com
23713053

Juniorudvalg

(medl. af betyrelsen)

Nikolaj Gülstorff
nikolajgulstorfatk@gmail.com
61 30 93 22

It-kommunikationsudvalg

Per Bach
perbach23@gmail.com
28 10 95 04

Holdudvalg (4.-8.+veteran)

Breddeudvalg

Dennis Lind
lind.dennis@gmail.com
29 72 98 09

Cheftræner

New Tennis v. Jens Seibæk
newtennis@newtennis.dk
40 76 96 94

Ældreidræt

Susanne Manniche
51 90 19 37

Bladredaktion Per Bach, ansvarshavende, Lars Husby, Bruno Hasselberg

Trykkeri: KLS PurePrint - Oplag: 100 stk.



PurePrint® by KLS
Producent godkendt af KLS PurePrint A/S



Der indkaldes til ATKs ordinære generalforsamling

**Tirsdag den 17. februar 2026 kl. 19.00
i klubhuset på Genforeningspladsen**

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent
2. Protokol og beretninger
3. Regnskab
4. Budget
5. Indkomne forslag
6. Valg:
 - a. Formand Peter Bilot-Jensen (valg for 2 år)
 - b. Halrepræsentant Henrik Ravnild (valg for 2 år)
 - c. Sekretær Magnus Løppenthin Søe (valg for 2 år)
 - c. Bestyrelsessuppleant Karin Munk Petersen (valg for 1 år)
 - e. Revisor Paul Lenholm (valg for 2 år)
 - f. Revisorsuppleant Allan Petersen (valg for 2 år)
 - g. Eliterepræsentant Mikkel Stilling (valg for 1 år)
 - h. Ungdomsleder Nikolaj Gülstorff (valg for 1 år)
 - i. Bredderepræsentant Jane Behrens (valg for 1 år)
7. Eventuelt

**Forslag, inkl forslag til kandidater til bestyrelsen.
skal være ATKs kontor i hænde senest
7. februar 2026 kl. 18.00 på adressen
Genforeningspladsen 54, 2400 København NV
eller atk@atk-tennis.dk**

ATK vil være vært for lidt at spise og noget til ganen.

*Med venlig hilsen
Bestyrelsen*

De følgende sider indeholder skriftlige beretninger, som på generalforsamlingen eventuelt vil blive fulgt op med supplerende bemærkninger.

OBS: Oplysninger om medlemskab og procedure for ændring for sæson 2026 findes længere omme i bladet.



BESTYRELSENS BERETNING FOR 2025

Tennisåret 2025 var et "sædvanligt" år. Det er heldigvis godt, for det betyder høj aktivitet på og omkring banerne og det bidrager til at gøre ATK til en levende klub. Helt centralt for at drive klubben og gennemføre de forskellige aktiviteter er det frivillige arbejde. Her er der mange som giver et nap med som holdkaptajner, arbejde i udvalg, hjælpe med IT osv - og ikke mindst vores sekretariat. Tusind tak til alle der tager en fantastisk tørn for at fællesskabet udvikler sig og består !

I fastholdelsen af ATK som levende klub står også cafeen. I 2025 gennemførte vi en spørgeskemaundersøgelse omkring ønsker til cafeen. Baseret på de godt 50 tilbagemeldinger står det klart, at cafeen er et aktiv vi skal tage vare på – og på det opfølgende klubmøde i september blev der givet gode input til forbedringer. Bestyrelsen har endvidere indhentet inspiration til hvorledes man kan drive cafeen fra andre klubber i København. Driften af cafeen er imidlertid besværliggjort af, at den fungerer i kommunens lokaler med de restriktioner, som dette indebærer og som afholder os fra at udvikle cafeen som vi finder bedst. Bestyrelsen besluttede derfor at igangsætte arbejde med kommunen, for at ATK kan få bedre kontrol over cafeen og dermed muliggøre at vi investerer i lokaler, køkken osv. Arbejdet er gået i gang, men det vil tage tid og resultatet er fortsat uklart. Den eksisterende forpagtningssaftale er blevet forlænget – det giver ro til det arbejde og sikrer at cafeen kører videre.

På vores anlæg har vi været udfordret på specielt vores padelbaner, hvor kvaliteten ikke har levet op til det forventede. I oktober blev de udbedret og vi ser nu frem til en god sæson for vores padel-aktiviteter. I 2026 vil vi lade aktiviteterne udvikle sig – og vi opfordrer til, at man henvender sig hvis man ønsker specielle aktiviteter, etablering af hold osv. Disse aktiviteter vil blive løftet som alle andre i klubben, dvs. baseret på frivilligt arbejde. Vi overvejer pt om vi skal udvide bestyrelsen med en "padel-

repræsentant", som kan være med til at løfte padel-aktiviteterne. Det skal i parentes bemærkes, at Dansk Tennis Forbund ikke længere har padel-aktiviteter – disse varetages nu alene af Dansk Padel Forbund.

På vores tennisbaner har vi fortsat stor glæde af vores banemand, Claus. Han fortsætter også i 2026. Vi har ansøgt kommunen om at få ændret lyset på bane 9 & 10 til lysstandere. Det eksisterende lys på hegnet generer vores naboer – så vi skal satser på en anden løsning. Der har været positiv tilbagemelding fra kommunen – så vi håber at dette er på plads inden efteråret 2026.

Vedr hallen, så meldte kommunen en ny "afgift" ud på baneleje. Der er imidlertid rejst usikkerhed om den er i overensstemmelse med lovgivningen, så her må vi afvente. Hallens indvendige drift påhviler ATK, mens kommunen står for det udvendige, f.eks. fjernelse af graffiti og lys på pladsen. Udover rengøringen, er det John Erik som står for de løbende tilpasninger i hallen. Brugen af hallen er fortsat på meget højt niveau og der er mange dage, hvor alle løse baner er booket mellem kl. 08 og 23. Vi fastholder princippet om at friholde en række baner til "løse" bookinger, f.eks. lørdag eftermiddage (hvis der ikke er holdkamp). Vi har fortsat god respons på dette og den mulighed det giver for at spille mere ad hoc. Og så skal vi minde om, at bane 9 og 10 også kan bruges når vejret er til det.

Tennis er kernen i ATK – og aktiviteterne afspejler dette. 2025 blev et rigtig godt år for tennis i ATK. Man kan læse meget mere om de enkelte resultater i bladet, men det er værd at fremhæve, at vores bedste damehold spiller i landets bedste række, hvor de pt ligger nummer 6 og dermed over nedrykningsstregen. Vores andre elitehold ligger også fint placeret i DTF-holdturneringen. Vores hold – og de mange holdaktive – er afgørende for livet i



ATK. Aktiviteterne skaber liv i klubben – og det gælder uanset om der er tale om elite, junior, veteran eller motionist. Det er derfor vigtigt for ATK at fastholde relativt mange hold i diverse turneringer. Enkelte hold går endog hele vejen – og vores +60 veteranhold vandt DM i starten af september, mens vores +50 hold måtte se sig slået i DM finalen. Stort tillykke til begge hold !

Der er mange aktiviteter i ATK. De mange aktiviteter kræver at vi løbende overvejer hvorledes vi bedst "bemander os". I 2025 besluttede vi at styrke ATK's træner set-up yderligere – og vores Juniorchef og træner Nikolaj, er nu ansat på fuldtid. Vores juniorafdeling står stærkt med brede aktiviteter – og vi har ca 200 juniormedlemmer. Afdelingen oplever i disse år en ekstra stor søgning, hvilket har betydet, at vi fortsat må begrænse antallet af nye medlemmer, da vi ikke kan tilbyde dem træning, da vores anlæg er begrænset og andre medlemmer også skal have rimelig adgang til at spille. Dermed

er ATK i samme situation, som mange andre sportsgrene i Hovedstaden – der er ikke tilstrækkelige sportsfaciliteter til de unge.

Økonomisk kommer vi fornuftigt ud af 2025 med et lille overskud på driften. Dette bruges til at opbygge en ny reserve, da den tidligere er blevet disponeret til nye padelbaner. Vi forventer at fastholde vores nuværende aktivitetsniveau i 2026. Bestyrelsen foreslår uændret kontingent for 2026.

Afslutningsvis skal nævnes, at vi på generalforsamlingen igen i år vil uddele prisen som "årets ATK'er" – en pris til en (eller flere) ATK'ere som på særlig vis har ydet en stor indsats for klubben.

Vi glæder os til godt vejr, tennis og samvær i ATK i 2026

/Af formand Peter Bilotto-Jensen

Tillæg til beretning

Året 2025 blev året, hvor vi endelig blev færdige med anlæggelsen af vore 2 nye padelbaner. I skrivende stund fungerer lys, adgangskoder, underlag, netstrammere, så vi mangler blot endnu flere, der vil prøve padelspillet af.

Bestyrelsen har en ambition om at endnu flere skal spille padel i 2026. det kræver nok en lidt hjælpende hånd, så vi søger efter frivillige, der vil være med til at arrangere opstartssamlinger, små miniturnering for øvede og begyndere, når foråret nærmer sig. Hold jer nu ikke tilbage, hvis I synes, at den opgave kunne I godt tænke jer at være med til at løfte. I skal ikke stå alene. Bestyrelsen vil også deltage.

Året 2025 blev også året, hvor Københavns Kommune fandt puljemidler, så vi kan få ordentligt lys på bane 9 og 10. Forberedelserne er i gang, men det er en længere proces med myndighedsbehandling, fredningsnævn, nabo-høringer og så selve byggeopgaven, men mon ikke vi når det til efteråret 2026?

Hallen lever sit eget stille liv. Der er fortsat mange spillere, der ikke ved hvor omklædningsrummene er, der ikke ved, at de glas og talkerener, der stilles til rådighed, skal man selv vaske op, hvis man vil bruge dem, og når affaldssækkene er fyldte, må man godt bære dem ud i containeren på forpladsen. Men hvis der ikke er sæbe på toilettet eller toiletpapir, så får vi det altid at vide!

Det er dog min opfattelse, at brugerne af hallen er godt tilfredse, selvom det volder nogle spillere kvaler, når det er uret inde i hallen, der skal respekteres ved timeskift!

Kære medlemmer. I og jeres familier ønskes et rigtig godt nytår 2026.

På bestyrelsens vegne

/Henrik Ravnild



ELITEBERETNING

HERRER

1. holdet

Klubbens stærkeste herrer endte 2025 sæsonen udendørs på en 3. plads i 1. division Øst med 4 sejre og 3 nederlag. Næste sæson vil holdet således fortsat være at finde i 1. division.

Indendørs befinder holdet sig også i 1. division. Her er der, i skrivende stund, udsigt til oprykning til landets bedste række, Elitedivisionen. Det er blevet til et nederlag til rækkens stærkeste hold, Rødovre, mens resten af de afviklede kampe er vundet. Holdet har således en solid placering på andenpladsen i rækken, hvilket giver play-off mod det bedste hold i 1. division Vest, hvis placeringen holder. Efter-som niveauet i vest ikke er på højde med niveauet i øst, er sejr i play-off kamp bestemt en mulighed. Holdet har altså et godt udgangspunkt ift. oprykning, og det ligger således i holdets egne hænder, om dette lykkes.

HOLD	S	V	U	T	POINT	M	SET	PARTIER
1 Rødovre	4	4	0	0	23	19-5	41-14	246-149
2 ATK	4	3	0	1	21	18-6	38-17	253-181
3 VVS	4	3	0	1	16	13-11	30-28	203-210
4 Greve	4	2	0	2	14	12-12	24-29	200-238
5 Skovshoved	4	2	0	2	13	12-13	25-31	206-223
6 HVT	4	1	0	3	9	9-17	25-35	217-224
7 Kløvermarken	4	0	0	4	8	8-17	22-54	202-284
8 Holte	4	1	0	3	8	8-18	19-38	176-254

Stillingen i 1. division – Øst

2. holdet

Den forgange udendørssæson lå holdet i liga 2, hvilket vist sig mere end overkommeligt. Med en spiltrunde tilbage havde holdet allerede sikrede sig førstepladsen i rækken, og vandt også den sidste holdkamp, så sæsonen endte med at gøre rent bord, 5 sejre i 5 kampe. Næste sæson er holdet således at finde i liga 1.

Indendørs er der knap så meget vind i sejlene. Det er blevet til tre nederlag i de tre første kampe. Holdet mangler at spille mod rækkens to nok svageste hold, men har altså ikke den store plads til at snuble i disse, hvis nedrykning skal undgås.

HOLD	S	V	U	T	POINT	M	SET	PARTIER
1 Rødovre B	5	5	0	0	19	14-1	34-7	204-100
2 KB B	5	5	0	0	18	15-3	30-9	196-115
3 Lyngby B	5	4	0	1	16	9-10	19-23	156-176
4 HVT B	5	1	0	4	9	8-11	12-21	153-158
5 ATK B	5	0	0	5	5	5-13	15-28	181-489
6 HVT A	5	0	0	5	2	2-16	6-30	100-211

Stillingen i Liga 2 – Øst – Pulje 1

3. holdet

For 3. holdets vedkommende blev det lige ved og næsten i udesæsonen 2025. Kløvermarken løb med sejren i hvad der viste sig at være den udslagsgivende kamp, og holdet måtte finde sig til rette med en 2. plads i liga 3.

I den igangværende indendørssæson er holdet at finde i liga 2, lige som også 2. holdet er det, dog i en anden pulje. Her ser det tungt ud efter sæsonens tre første kampe. Holdet er at finde nederst i tabellen, og der skal mindst en sejr på kontoen, i sæsonens sidste to kampe, hvis ikke holdet må en tur ned i liga 3 næste sæson.

HOLD	S	V	U	T	POINT	M	SET	PARTIER
1 KB B	5	5	0	0	19	14-1	33-9	224-104
2 Skovshoved B	5	3	0	0	18	15-3	33-6	211-87
3 KIFUM B	5	3	0	1	14	12-6	23-15	176-227
4 Rødovre B	5	1	0	4	7	6-12	16-25	162-189
5 Skovsø B	5	0	0	5	8	3-13	4-23	75-211
6 ATK B	5	0	0	5	2	2-18	6-34	88-213

Stillingen i Liga 2 – Øst – Pulje 2



DAMER

1. holdet

Klubbens bedste kvinder var i en tæt kamp med både Roskilde og Greve i 1. division i udesæsonen 2025. Alle tre hold havde 6 sejre på kontoen og et enkelt nederlag. Med kun et enkelt point løb ATK 1. pladsen i rækken, hvilket gav play-off kamp som belønning. Modstanderholdet fra vest trak sig dog, og avancementet til Elitedivisionen i næste sæson var derfor en realitet.

I den igangværende sæson indendørs, hvor holdet allerede befinder sig i Elitedivisionen, har holdet gjort det ovenud godt. Målet for sæsonen er at blive i rækken, og med både sejr i en af de afviklede holdkampe, samt point hentet i nogle af holdkampene, der kastede nederlag af sig, så ligger holdet i position til, at målet kan nås.

HOLD	S	V	U	T	POINT	M	SET	PARTIER				
1 KB	6	5	2	1	22	19-6	40-15	230-108	6	5	2	1
2 BJS	6	4	2	2	22	19-6	39-18	240-130	6	5	2	1
3 Gentofte	6	5	2	1	28	13-2	36-15	236-103	6	5	2	1
4 HRT	6	2	2	2	12	15-11	23-18	155-121	6	2	2	2
5 ATK	6	1	2	3	18	9-15	19-33	180-248	6	1	2	3
6 HVT	6	5	0	3	8	6-17	20-35	198-235	6	5	0	3
7 Frimodt Bags	6	1	0	5	8	8-18	18-34	161-228	6	1	0	5
8 Bæverby	6	5	0	3	8	6-17	17-36	194-236	6	5	0	3

Stillingen i Elitedivisionen

2. holdet

For 2. holdets vedkommende blev det til en placering solidt i midten af rækken i den forgangne udendørssæson. Med 3 sejre og 2 nederlag vil holdet også være at finde i liga 2 næste sæson.

Indendørs er holdet også at finde i liga 2. Det er blevet til 2 sejre og 2 nederlag, så også her peger pilen i retning af, at holdet ligger fint til i midten af rækken, når sæsonen når sin konklusion.

-ranked rank	S	V	U	T	POINTS	M	SÆT	POINTS				
1 KB H	3	3	0	0	26	17-0	25-0	219-55	3	3	0	0
2 Roskilde H	3	3	0	0	16	14-0	25-10	179-113	3	3	0	0
3 HVT H	3	3	0	0	15	15-0	23-12	184-129	3	3	0	0
4 Skovshoved H	3	2	0	1	18	12-7	25-14	189-111	3	2	0	1
5 ATK H	4	2	0	2	11	19-11	19-22	190-219	4	2	0	2
6 Ørslev H	4	1	0	3	8	11-6	14-22	140-241	4	1	0	3
7 Farum H	4	0	0	4	1	1-25	5-47	82-281	4	0	0	4

Stillingen i Liga 2 – Øst – Pulje 1

3. holdet

Klubben havde ikke et hold tilmeldt til DTF's turneringer den forgangne udesæson, men har fået tilført et hold i indeværende sæson indendørs. Dette hold var tiltænkt at skulle besættes primært af klubbens juniorpiger i kombination med seniorspillere. Målet har således primært været blot at få spillet nogle kampe og få noget erfaring.

HOLD	S	V	U	T	POINT	M	SÆT	PARTIER				
1. Gentofte H	3	3	0	1	26	15-0	30-13	246-101	3	3	0	1
2. VGS H	3	2	0	1	16	14-4	25-8	157-99	3	2	0	1
3. Høje H	3	2	0	1	14	13-0	23-15	182-126	3	2	0	1
4. Roskilde H	4	2	0	2	14	12-12	25-25	206-182	4	2	0	2
5. BJS H	1	2	0	1	8	6-11	15-23	103-186	1	2	0	1
6. RUM H	3	1	0	2	8	1-11	14-22	104-172	3	1	0	2
7. ATK H	4	0	0	4	1	3-22	6-42	111-253	4	0	0	4

Stillingen i Liga 2 – Øst – Pulje 2





Godthåbsvej 86, 2000 Frederiksberg

Tlf.: 60 75 11 48

www.olsensport.dk



Babolat tennissko Jet Tere Clay

Vejl. Pris kr. 1.400

ATK Medlemspris kr. 400



Babolat Boost Aero 260 gram

Vejl. Pris kr. 1.400

ATK Medlemspris kr. 500

Opstrengninger fra dag til dag:

Babolat Synthetic gut

ATK Medlemspris kr. 135

Wilson Sensation

ATK Medlemspris kr. 175

Babolat RPM Blast

ATK Medlemspris kr. 175



BERETNING FRA TURNERINGSUDVALGET FOR ÅRET DER GIK

/ved Mikkel Stilling, Jane Behrens og Anders Dorph

Americano på åbningsdagen

I 2025 afprøvede vi for første gang at afholde en turnering i forlængelse af standerhejsning. Vi valgte at turneringen skulle være i det såkaldte "Americano" format, som går ud på, at der spilles double med skiftende makker, samt at spillere får lige mange kampe. I ånden om at klubbens medlemmer kommer hinanden ved på åbningsdagen, tænkte vi dette var en passende turneringsform.

Tilslutningen til turneringen viste sig større, end hvad vi overhovedet kunne forestille os, med mere end 40 deltagende, heriblandt også mange af klubbens juniorer. Stor tak til jer alle for denne opbakning.

Sportscaféen bød dertil på grillmad, øl og sodavand, så både de der spillede, og de der ikke gjorde, kunne få lidt til maven og bare hygge lidt i hinandens gode selskab.

Vi kommer til at gentage succesen igen i 2026.

Doubleturnering

Traditionen tro afholdtes der også doubleturnering i slutningen af juni i 2025. I denne omgang var der 24 friske ATK'ere, der deltog. Alle gjorde sit til at skabe en god dag, både på banen og udenfor.

Vi har tidligere haft flere deltagere med, hvilket vi selvfølgelig gerne vil tilbage til. Turneringen ligger typisk "klem" mellem holdkampe, klubmesterskabskampe og sommerferie, hvilket også var tilfældet i 2025. Vi kommer i udvalget til at kigge ind i, hvad vi kan gøre for at få mere liv i denne turnering igen, og håber se flere af jer til turneringen i 2026.

Klubmesterskaber

Igen i 2025 var antallet af tilmeldinger til klubmesterskaberne på det højeste niveau vi har oplevet. Med mere end 130 deltagere er denne

turneringen den klart største turnering, som vi holder i klubben. Vi kunne dog som tidligere år godt ønske at flere damer meldte sig til turneringen, så hermed en venlig opfordring til dette.

De seneste år har vi afviklet turneringen i løbet af sæsonen, frem for at afvikle den samlet i løbet af én uge. Den fortsat store tilslutning vidner om, at dette nok fortsat er den rigtige måde at gøre det på.

Turneringen kulminerede i finaldagen lørdag den 13. september, hvor alle klubbens medlemmer igen blev indbudt til hygge med åben grill, mens finalisterne kæmpede på banerne.

De eneste ændringer vi lavede for turneringen i 2025 ift. året forinden, var at deltagere nu skulle lave én tilmelding pr. række, i stedet for én samlet tilmelding, og dertil at præmiepenge nu fordeltes efter rækkeres størrelse, ikke efter niveau.

For mesterskaberne har vi i udvalget allerede en række idéer, til hvordan mesterskaberne kan blive en tand bedre endnu. Vi tænker at implementere nogle af disse i 2026. Vi vil dog også gerne høre om de forslag, som I måtte gå med. Dette gælder for alle de turneringer vi arrangerer, ikke kun klubmesterskaberne. Skriv gerne til os på km@atk-tennis.dk.

Juleturnering

Denne turnering er den eneste, der afvikles indendørs. Vi fik desværre ikke afholdt denne turnering i 2025, af den simple grund at ingen af udvalgets medlemmer havde tiden til det. Skulle du have tid og lyst, så kunne vi godt bruge flere personer i udvalget, dette både til planlægning og afvikling af vores turneringer. En person eller to mere i udvalget, vil give en god basis, for at kunne løfte niveauet for de turneringer, som vi tilbyder alle ATK's spillere. Tag fat i Anders, Jane eller Mikkel, hvis du er interesseret, eller skriv til km@atk-tennis.dk.



KORT NYT FRA SENIORUDVALGET OG INFORMATION OM INDSPILSTURNERINGEN 2026

Der har været lidt udskiftning og rotation i Seniorudvalget, så vi nu består af Bergur Dalsgaard (Medlem) André Godsk (Medlem), Jane Behrens (Repræsentant for Bestyrelsen), og Lene Petri (Forperson).

Vi siger 100 tak til Dennis Lind for mange års godt arbejde.

Hvert år indledes udendørssæsonen med en invitation til at deltage i Indspilningsturneringen. Der spilles både single- og doublerækker

Turneringen er for alle, som ønsker at komme godt i gang i sæsonen. Men for spillere, som ønsker at komme på ranglisten i starten af sæsonen og/eller ønsker at komme i betragtning til at spille på et af klubbens senior-serie-hold, er den særlig vigtig at holde øje med.

Holdspillere udtages i starten af sæsonen med udgangspunkt i den opdatering af rangli-

sten, som Indspilsturneringen danner grundlag for. Ranglisten er også udgangspunktet for udfordringskampe, hvilket man kan læse mere om på hjemmesiden under Turneringer.

I indspilningsturneringen inddeles deltagerne i puljer efter styrke, for at så mange som muligt får gode og spændende kampe. Puljevinderne kan gå videre i en anden runde. Mere detaljeret beskrivelse af det kommer med invitationen til turneringen.

I sidste halvdel af april og et lille stykke ind i maj 2025 deltog i omegnen af 100 medlemmer i turneringen. Så vil du gerne gang så hurtigt som muligt, og/eller drømmer du om en plads på et af ATK-senior-seriehold, skal du holde øje med nyhedsbreve og hjemmesiden fra omkring 1. april 2025.

*Venlig hilsen Seniorudvalget,
/Lene Petri*



**Nedergaards
Haveservice**

Kim Nedergaard
Tlf.: 24 27 00 66

Genforeningspladsen 37
2400 København NV
kim@nedergaards-haveservice.dk
www.nedergaards-haveservice.dk

*Træfældning · Stubfræsning · Beskæring · Hegn
Brolægning · Alment havearbejde · Havedam/vandfald
Snerydning/saltning · Ejendomsservice*

EVENTUDVALGET

Åbnings arrangement

ATK og Sportscafeen glæder sig til sæson 2026, som vil blive officielt åbnet lørdag den 2. maj kl. 12.00 med flaget på stander, formanden holder en åbningstale og en udvalgt vil sende flaget til toppen.

Klubben vil som vanligt sikre at alle som kommer vil blive trakteret med øl eller sodavand efter eget valg.

Klubben vil efterfølgende være vært ved grillen fra kl. 13.00 til 15.00 med helstegt pøttesteg, kartoffelsalat øl, vand, vin, så alle kan komme godt fra start med sæsonen.

Klubturnerings finaler

Klubbens turnering vor vi internt finder de bedst i de valgt kategorier, afholder finaler lørdag den 12. september på Genforeningspladsen. Udvalget håber at mange vil deltage i turneringen og de "slagende" vil møde frem og se

finalerne. Det er en god dag at se flot tennis og møde mange mennesker fra klubben på kryds og tværs.

Klubben vil sammen med Sportscafeen sikre at alle som møder frem vil få en oplevelse ved grillen som er åben fra kl. 13.00 til 15.00 med pølser og brød, og fadøl til de fremmødte.

Eventudvalget vil løbende sammen med bestyrelsen vurderer om der er mulighed for at mødes ved grillen i løbet af sæsonen, her tænkes på om der kommer en spilledag hvor både dame og herre er på anlægget til en hjemmekamp som kunne samle klubben medlemmer til hygge og god tennis.

Dette kunne kombineres med sidste kamp i foråret, hvor vi kunne ønske alle en god sommerferie.

Følg med på hjemmesiden



God sæson 2026 ønsker alle fra Eventudvalget

ÆLDREIDRÆT/SENIOR-MOTIONISTER I ATK

Tak for en god og hyggelig 2025 sæson, med sjov tennis – og med plads til alle...

Vi starter op igen tirsdag d. 5. Maj '26, - og spiller frem til Oktober hvor vi har baner hver tirsdag fra kl. 10:00 - 12:00.

ATK stiller 4 baner (1-2-3-4) + bolde til rådighed for Senioridrætten, efter-

følgende er der, for jer der har lyst, frokosthygge hos Lars i Sports Caféen.

- Der er plads til flere, hvis du skulle ha' lyst.
- Tilmelding: bare duk op, - og hvis det er noget for dig, koster det 200 kr. for sæsonen.

Vi ses /Susanne Manniche



JUNIORUDVALGETS BERETNING 2026

Udvikling og Engagement

2025 blev et år, der igen markerede det voksende engagement i juniorafdelingen, der har hersket de seneste år. Det generelle medlemsantal blandt juniorer er igen vokset, mens antallet af spillere, der i hverdagene deltager i den organiserede juniortræning igen slår rekord, med flere end 130 børn og unge i alle aldre. Interessen for at være en del af ATK's juniorarbejde manifesterer sig også i ventelisten, der blev etableret sidste år, hvor knapt 100 børn nu er skrevet op.

Juniorafdelingen gik året i møde med en række målsætninger – bl.a. flere fællesskabsorienterede aktiviteter, øget fokus på spillere mellem 8–11 år med henblik på at klargøre flere unge til turneringstennis og at forstærke den røde tråd mellem trænerne og træningsaktiviteterne på tværs af spillergrupper.

Indfrielsen af målsætningerne har kaldt på nye initiativer undervejs i 2025. Eksempelvis har vi i vores minitennisafdeling oprettet en ny spillergruppe for børn mellem 8–11 år – Udviklingsspillere – og øget aktivitetsniveauet blandt denne aldersgruppe betydeligt. Trænerteamet mødtes hyppigere uden for de normale træningstider for løbende at evaluere og kvalificere træningen, ligesom yngre trænere har deltaget i målrettede workshops. Flere frivillige er blevet inddraget til at afvikle sociale aktiviteter, hvilket har muliggjort en stærkere social indsats, med stor tilslutning til diverse arrangementer.

Derudover har vi siden oktober forsøgt at imødekomme den stigende interesse blandt de helt yngste spillere på 3–5 år. Her har vi introduceret Familietennis lørdag morgen, hvor mor eller far er sammen med børnene i



hallen, hvor de mindste får en tryk og legende introduktion til ketcher og bold. Det fortsætter vi med i 2026.

Generelt har vi i årets løb fortsat vægtet at opretholde vores brede aktivitetsniveau, hvor der er fokus på gode muligheder for at fordybe sig i tennis, uanset hvilket udgangspunkt du har. Vi er stolte af vores etablerede praksis, hvor de unge evner at træne sammen på tværs af alder, niveau og køn. Det skaber en stærk samhørighed



mellem spillerne samt sociale relationer på tværs, hvilket forstærker tilhørsforholdet til træningsmiljøet.

Mange af de unge bidrager fortsat ved at være hjælpetræner for de yngre spillere. Deres fortsatte engagement er uundværligt for at vedligeholde det høje aktivitetsniveau, hvilket vi er meget taknemmelige for. For at ruste hjælpetrænerne bedre til at varetage aktiviteterne, sendte vi i foråret otte trænere på DTF's trænerkursus. Samtidigt har vi via interne





workshops givet dem nye værktøjer og et fælles udgangspunkt at træne ud fra.

Der skal lyde et tak til alle de engagerede trænere – faste som afløser – der i hverdagen får enderne til at hænge sammen. I 2026 arbejder vi videre på målsætningerne fra 2025 samt på et stort ønske om at øge indsatsen for at forstærke interessen for tennis blandt piger i aldersgruppen 8–14 år.

Sociale aktiviteter og klubfællesskab

2025 var fyldt med aktiviteter, der både var tro mod gamle traditioner samt initiativer til nye aktiviteter, som vi er motiveret for skal blive til nye traditioner.

Sommersæsonen blev indledt med en træningslejr for turneringsspillere i Båstad med fokus på taktik og strategi. Inden vi gik på sommerferie afviklede vi ligesom sidste år Tændt for Tennis, hvor vi efter begivenhedsrige tennisaktiviteter for børnene inviterede forældrene ned på genforeningspladsen til

en hyggelig sommeraften med grill, quiz og hjemmebag.

Tennisgnisten blev for mange af de unge holdt ved lige under sommerferien, hvor vi afviklede vores populære sommercamps. I år besluttede vi med stor succes at afprøve to forlængede sommercamps, der strakte sig over fem dage i stedet for tre. Programmet var pakket med leg og konkurrence, og begge camps blev rundet af med kåringer som fighter, fair-play, fremskridt, fokuserede og fejmaskine.

Sommeren sluttede med endnu et *Tændt for Tennis*-arrangement for de unge, der uheldigvis blev skyllet væk af et voldsomt vejrskifte. Burgerne smagte dog stadig godt.

Efteråret blev indledt med endnu en træningslejr i Slagelse for turneringsspillere – denne gang med fokus på det mentale ved at konkurrere. I efterårsferien afviklede vi *Tennis Laboratoriet* – Efterårscamp for alle juniorer, hvor hver dag kredsede om forskel-



lige tennisrelaterede temaer. En sjov camp, som vi har i sinde at gentage i vinterferien 2026.

Året blev afsluttet med juleafslutning i hallen med pebernødder, rundt om nettet og skumtenniskampe.

Turneringsaktivitet

I sommerperioden var juniorerne aktive i sommerens juniorholdturnering. I år havde vi fem hold med – fire Tennis Øst-hold fordelt på U10, U12, U14 og U16/U18 samt et U16/U18 DH-hold i samarbejde med Rødovre og NTK-Amager.

U10 Tennis Øst-holdet sluttede som nr. 2 i deres pulje lige efter Greve. For samtlige spillere på holdet var det første gang, de prøvede kræfter med turneringskampe.

U12 Tennis Øst-holdet blev nr. 3 i deres pulje. Med mange spillere og et socialt udgangspunkt om, at alle skal have mulighed for at spille kamp, blev der rokeret flittigt.

U14 Tennis Øst-holdet vandt flot deres pulje og kvalificerede sig til slutspillet. Det blev til en flot sølvmedalje efter et nederlag til Gentofte i finalen.

U16/U18 Tennis Øst-holdet endte som nr. 3 i deres pulje i en række præget af mange aflysninger.

U16/U18 DH-holdet blev nr. 2 i grundspillet og kvalificerede sig til DM-slutspillet. Efter nederlag til KB i semifinalen besejrede drengene Holte i bronzekampen.

Individuelt blev det til flere turneringssejre blandt vores spillere. Særligt i U8-, U10- og U12-rækkerne ser vi en spirende interesse for turneringstennis.

Juniorafdelingen ser frem mod et spændende 2026. Tak til alle trænere, hjælpetrænere og frivillige forældre, der har bidraget til sæsonens succes.

På vegne af juniorafdelingen
/Nikolaj Gölstorff

De danske veteraner med sølvmedalje om halsen



ATK SPILLERE PÅ TUR MED DAI TIL GRÆKENLAND

Igen i år stillede DAI op i fodbold, ældreidræt og tennis til CSIT World Sport Games (WSG), et event der samlede i alt ca. 4.500 sportsudøvere i mange forskellige discipliner, denne gang med Loutraki som værtsby, en lille strandby liggende nær Korinthkanalen, godt 80 km vest for Athen. Legene fandt sted i starten af juni, og DAI stillede igen med fire tennishold, hhv. to seniorhold og to veteranhold.

I alt 20 tennisspillere deltog fra DAI. Fra ATK deltog Katerina Norup Hansen, Anders Dorph, Nikolas Vedel Petersen, Martin Thiemann, Mikkel Stilling, Mads Clausen og Birthe Henriksen.

Ved de sidste WSG, som var i 2023 i Cesinatico i Italien, vandt de danske veteraner guld. Ved disse lege blev det lige ved og næsten, men de danske veteraner måtte i denne omgang "nøjes" med en flot sølvmedalje. På seniorsiden var der til gengæld ikke meget at komme efter. Her stillede særligt Østrig, Mexico og Italien op med stærke mandskaber, som var svære at danse med. Dog delte

Katerina glædeligt bøllebank ud til modstandernes damer.

Uden for banerne var der, tradition tro, parade ved åbningsceremoni, som alle sportsudøvere deltog i. Dertil var der fin tid til at bade, spise god mad, se French Open eller på anden vis bare nyde tilværelsen imellem kampene. Stemningen de danske deltagere imellem var glimrende, og også humøret mellem de danske deltagere og de andre nationers deltagere var højt, med god stemning og venligt sind, både på og uden for banen.

Ved afslutningsceremonien modtog det danske seniorhold en fairplay pris for sportslig optræden, som de modtog på scene foran alle legenes deltagere. Der havde dog været lidt forvirring i kommunikationen, da prisen faktisk var til veteranholdet. I alle fald kastede det et gavekort af sig, så alle de danske spillere fint kunne tage for sig af de våde varer i løbet af aftenen.

De næste WSG finder sted i sommeren 2027, denne gang med Aalborg som vært. Øn-



sker du at komme i betragtning til at deltage i WSG, er det ganske simpelt hvad du skal gøre: Sørg for at deltage i DAI's turneringer. Det er på baggrund af resultater i disse turneringer, du potentielt kan blive tilbudt deltagelse til WSG.

Link til legenes hjemmeside:

<https://www.csit.sport/events/wsg/wsg-2025>

Link til DAI, tennis:

<https://dai-sport.dk/region-hovedstaden-tennis/>

DAI TENNISARRANGEMENTER I REGION HOVEDSTADEN I 2026

Indendørs holdturnering

DAI Open
Double/ holdturnering
Pinseturneringen 2026

CSIT Tennis holdturnering
Udendørs holdturnering
Landsstævne 2026
Indendørs individuel turnering

DAI Open.
Double/ holdturnering

10. januar – 25. april

22. marts
23. – 25. maj

1. halvdel af september
1.- 2. august
5.- 6. september
3. oktober - 20. december

ca. oktober/ november

Ryparkhallen

Hillerød
ATK

San Marino
Herlev
KTK
Ryparkhallen

Hillerød

SPORTSCAFEEN VIL GERNE TAKKE ALLE FOR SÆSON 2025

Det bliver spændende med padel baner og ATK har igen indført at der kan lånes padel bat i Sportscafeens åbningstider, dette dog mod at der lægges legimation for lånet, dette er desværre nødvendigt da der er bortkommet 15 bat i sæson 2025, vi håber dermed at alle som har mulighed vil benytte padelbanerne, vi håber at alle kan få en god oplevelse med både padel og tennis i den kommende sæson.

Vi håber at I alle vil besøge cafeen og hører gerne om de tanker I kunne have til nye eller andre ting som kunne hjælpe jer og cafeen i hverdagen.

Sportscafeen vil desværre ikke kunne fastholde priserne som var i 2025 og håber på jeres forståelse for dette, prisen vil fremgå af vores prisliste som er placeret i cafeen, vi håber på hygge på terrassen i godt vejr og sammen med en masse gode mennesker.

God sæson ønsker alle fra Sportscafeen

GLARMESTER

NILAUSEN

*Alt forsikringsarbejde
udføres !*

LÆSKÆRME - MARKISER

- til altaner og terrasser

OPSÆTNING AF SPEJLE

- opsættes hurtigt og billigt

ALUMINIUMSRAMMER

- med farvet glas

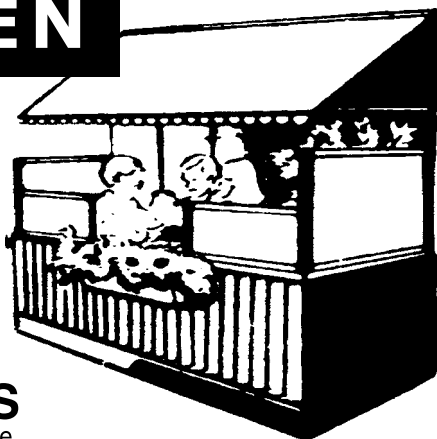
Tilbud

uden forbindelse

J. & S. NILAUSEN APS

Hyltebjerg Allé 8 • 2720 Vanløse

TELEFON 38 74 42 08 • MOBILTELEFON 20 48 42 08





MEDLEMSKAB AF ATK, BETALING OG KONTORTID.

Af Charlotte Bak, sekretariatet

Nye medlemmer:

Der åbnes for ansøgning af medlemskab d. 1. februar. Man kan blive meldt ind som dagmedlem eller som junior (< 18 år). Hvor længe der er åbent for ansøgninger, kommer an på antallet af ansøgninger, da der er et begrænset antal medlemskaber til rådighed. Der ansøges via formularen på hjemmesiden.

Hvordan ændrer jeg mit medlemskab:
Fremsendelse af ønske om ændring af medlemskab skal ske inden 1. februar 2026.

1. Du kan bruge formularen på hjemmesiden
2. Du kan sende klubben en e-mail.

Hvis du sender e-mail, skal du huske at oplyse navn, medlemsnummer og hvilket slags medlemskab du ønsker.

Medlemmer, der ønsker et medlemskab, der koster mindre end det, de har, må gerne ændre deres eventuelle indbetalingskort og sende det nye mindre beløb.

Ang. ønske om fuldtidsmedlemskab:

Forudsætningen for at blive fuldtidsmedlem er, at man har betalt sit kontingent rettidigt - med det opkrævede beløb.

Der er et begrænset antal fuldtidsmedlemskaber i ATK. Medlemmer overføres efter anciennitet.

Hvis du bliver fuldtidsmedlem, sender vi en opkrævning på det resterende kontingent omkring 1. april. Hvis du ikke har fået besked inden d. 15. april, er du ikke blevet fuldtidsmedlem i år.

Hvad og hvordan betaler man til ATK og ATK-hallen?

Der er stor forskel på, om du betaler til ATK eller til ATK-hallen. Pengene ender 2 forskellige steder!

Hvad betales til hvem?

ATK Hallen: Vinterkontingent og baneleje.

ATK: Alt andet.

1. Betalingsservice.

Husk, hvis du er tilmeldt betalingsservice, så er der forskel på at være tilmeldt til ATK og ATK Hallen.

Det kræver 2 tilmeldinger at være tilmeldt begge steder.

2. Man kan betale det udsendte FI-kort.

3. Man kan betale online.

Gå ind på ATKs hjemmeside: www.atk-tennis.dk. Klik på banebooking i øverste venstre hjørne. Vælg ATK eller ATK-hallen. Log ind med medlemsnummer og pinkode. Derefter fremgår det af skærmbilledet, hvordan der kan betales.

4. Hvis alt andet glipper kan man lave en bankoverførsel:

ATKs kontonummer: 5331 0415586 (Husk navn og medlemsnummer).

ATK-hallens kontonummer: 5331 0422620 (Husk navn og medlemsnummer).

SEKRETARIATET ERINDRER OM:

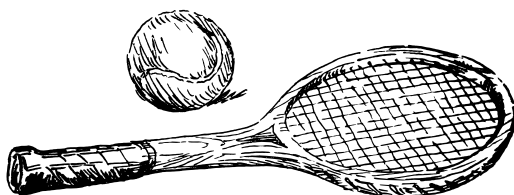
Husk at give ATK besked, hvis der er ændringer i f.eks. e-mail, telefonnummer eller adresse. Husk at betale kontingent til tiden. Opkrævnings bliver udsendt i sidste halvdel af februar med betalingsfrist 1. marts 2026. Derefter begynder vi at slette medlemmer i restance, for at gøre plads til nye medlemmer. Hvis man ikke betaler til tiden risikerer man at miste sit medlemskab.

LÆG MÆRKE TIL ÆNDRINGERNE I ATKS KONTORTID:

Der er kontortid på mandage i lige uger kl. 17:30 -18:30. Helligdage undtaget. I juli måned er kontoret ferielukket.

Er vi en sjælden gang ikke at træffe, kan du sende en e-mail til atk@atk-tennis.dk.

Sports Cafeen



Ønsker alle et godt 2026!

Åbningstider:

Mandag til Torsdag : 16.30 - 21.30

(dagens ret fra kl. 17.30 - 21.00)

Fredag : Lukket

Lørdag og Søndag : 11.30 - 16.30

Der kan forekomme ændringer som kan følges på Sportscafeens hjemmeside.

Genforeningspladsen 54 - 2400 København NV
Lars mobil 20 99 07 92 / Pia mobil 60 10 18 56