

ATKONYT

Nr. 2 - April 2018

90

1928

ATK

2018



Medlemsblad for Arbejdernes Tennisklub



ARBEJDERNES TENNIS KLUB

Genforeningspladsen 54
2400 København NV
telefon 38 34 64 38
ATKs kontortid tirsdage mellem kl. 19 og 20
(om vinteren primært mandage)
E-mail : atk@atk-tennis.dk
Hjemmeside: www.atk-tennis.dk
Kontor på Genforeningspladsen
telefon 38 10 05 92

Antal medlemmer: ca. 1.250
Medlem af Dansk Tennis Forbund
Københavns Tennis Union
Dansk Arbejder Idrætsforbund
Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger
Danmarks Idræts Forbund

BESTYRELSE

Formand:

Peter Bilstoft
petbi@orsted.dk
99 55 79 23

Kasserer

Lars Knudsen
larsjok@gmail.com
20 99 07 92

Næstformand

Per Bach
perbach23@gmail.com
28 10 95 04

Sekretær

Marianne Ritschel
marianne.ritschel@youmail.dk
60 62 06 63

Bredderepræsentant

Lene Petri
lbl@aes.dk
51 34 85 20

Suppleant

Karin Munk Petersen
karinmunkpetersen@hotmail.com
28 56 12 02

UDVALGSFORMÆND

Turneringsudvalg

Marianne Ritschel
marianne.ritschel@youmail.dk
60 62 06 63

Eventudvalg

Lars Knudsen
larsjok@gmail.com
20 99 07 92

Baneudvalget

Peter Bilstoft
petbi@orsted.dk
99 55 79 23

Eliteudvalg

(medl. af betyrelsen)
Katrine Sundgaard Christensen
katrine_c@hotmail.com
23 46 24 69

Juniorudvalg

(medl. af betyrelsen)
Jon Tybirk
jon.tybirk@live.dk
26 23 0615

It-kommunikationsudvalg

Bruno Hasselberg
bbhasselberg@gmail.com
30 46 00 48

Holdudvalg (4.-7.+veteran)

Dennis Lind
lind.dennis@gmail.com
29 72 98 09

Breddeudvalg

Theis Thrane
theisthrane@gmail.com
26 74 92 77

Cheftræner

New Tennis v. Jens Seibæk
newtennis@newtennis.dk
40 76 96 94

Bladredaktion Bruno Hasselberg, ansvarshavende, Henning Poulsen, Lars Husby
Nikolas Vedel Petersen (fotograf m.m.), nvedel@hotmail.com

Trykkeri: KLS PurePrint - Oplag: 1.300 stk.



BESTYRELSENS FORÅRSHILSEN

Af formand Peter Biltoft-Jensen



Genforeningspladsen ca 1930. 2 tennisbaner på hver side og fodboldbanen på tværs

Velkommen til udendørs sæsonen 2018 på Genforeningspladsen.

2018 er året hvor ATK fylder 90 år – det er i øvrigt også 90 år siden Mickey Mouse så dagens lys og Josephine Baker dansede i bananskørt.

Af en klub på 90 år, så er klubben i fin form – og vi åbner jubilæumsåret med standerhejsning søndag den 29 april.

Igen i år har vores dygtige banemand, Claus, været tidligt i gang så banerne kunne være klar så tidligt som vejret tillod det. Den sene nattefrost gjorde dog at vi ikke kunne starte primo april, som vi håbede på. Vi har nogle af landets bedste baner – og vi har fået langt automatisk vanding ind på bane 9 og 10. Dette skulle gerne bringe dem op på samme gode niveau som bane 1-8. I år forsøger vi os med at bane 9 også kan bookes for 1½-time ad gangen. Ud over indsatsen fra Claus, så skal vi forsat alle tage ansvar for banerne. Husk at tage godt vare på dem - og meld de problemer I måtte se via hjemmesiden.

Sæsonen 2018 bliver lige så fyldt med aktiviteter som de foregående år. Det er vigtigt at der

er et levende klubliv blandt juniorer, motionister, seniorer, veteraner og elitespillere. Det er turneringer med til at skabe. Også i år bliver der masser af turneringsaktivitet for alle. Turneringerne udvikler sig også. Københavns Tennis Union og Sjællands Tennis Union har besluttet at udbyde turneringerne sammen. Dette er for at skabe bredere tilbud til klubberne. I 2018 er der derfor nye muligheder i form af rene herre/dame hold eller double hold. De eksisterende blandede hold fortsætter naturligvis. Udvalgene har efter bedste evne tilmeldt hold, som de vurderer er rigtigt. Meld meget gerne tilbage til seniorudvalget med eventuelle ønsker I måtte have – så kan vi rette op til næste år. Også vores elitespillere kommer til at spille under en ny turneringsform – men det sker først til vinter. Herfra må der kun må være et hold fra hver klub i Divisionerne. Eventuelle 2 og 3 hold spiller i stedet i en såkaldt Liga. Det bliver spændende at se hvordan det spænder af – men som sædvanligt kommer der under alle omstændigheder til at være masser af god tennis på Genforeningspladsen igen i år. Vores juniorer

kommer nok ikke til at mærke den store forskel, da KTU og SLTU i de senere år har lavet junior-turneringerne sammen. For juniorerne har bliver træningstilbuddene det samme som de senere år. Det fungerer udendørs, men skolereformen mv giver problemer indendørs. Her ser bestyrelsen på mulighederne for at frigøre fast tid i week-enden til brug for juniorerne. Det er ikke en let balance at ramme, da vi specielt indendørs er klemte på kapaciteten. En løsning vil blive meldt ud i så god tid som muligt. For at øge indendørskapaciteten har hal-bestyrelsen i de seneste år afprøvet forskellige muligheder hos kommunen – uden at finde en oplagt vej frem. Halbestyrelsen vil i løbet af foråret træffe beslutning om og hvordan vi får udbygget kapaciteten med en ekstra bane.

Til brug for juniortræningen har vi i 2018 fået adgang til Padel-banerne. Men vi vil også arrangere en Padel dag i løbet af sæsonen, hvor alle medlemmer kan blive introduceret til spillet. Alt efter interesse for Padel blandt os, så kan vi kontakte kommunen for at afdække mulighederne for en bredere adgang til Padel-banerne. Mere om det på hjemmesiden.

Men livet uden for banen er også vigtigt. Her spiller cafeen og områderne i mellemgangen

en vigtig rolle. I den forbindelse er vi gået i gang med at se på mulighederne for at renoverer køkkenet i cafeen og skabe et bedre udsyn til banerne fra mellemgangen.

Igen i år vil der være grill-arrangementer, fester mv. Og så skal vi naturligvis fejre vore jubilæum. Det sker med en klubfest lørdag den 9 juni – og en reception på selve dagen den 13 juni. Mere om det på hjemmesiden.

Arbejdet på selve Genforeningspladsen er desværre ikke færdigt endnu. Renoveringen af ejendommene fortsætter – og der vil stadig være en ”barak-by” ved siden af bane 1 og 8. Hertil kommer problemer med skøjtebanen, hvor man ikke kan få vandet til at fryse. Dette vil man arbejde med at udbedret så hurtigt som muligt.

Afslutningsvis så skal der lyde en stor tak til alle dem som lægger frivillige kræfter i klubben. ATK kan ikke fungerer uden det – og det er en vigtig del af ATK. Den indsats der foregår i udvalgene, blandt holdkaptajner og i sekretariatet er fantastisk. Tusind tak for det!

Vi ser frem til den kommende sæson på ”Generneren”. I år kan bestyrelsen love godt vejr, god tennis og samvær og sammenhold i ATK.



**Nedergaards
Haveservice**

Kim Nedergaard
Tlf.: 24 27 00 66

Genforeningspladsen 37
2400 København NV
kim@nedergaards-haveservice.dk
www.nedergaards-haveservice.dk

*Træfældning · Stubfræsning · Beskæring · Hegn
Brolægning · Alment havearbejde · Havedam/vandfald
Snerydning/saltning · Ejendomsservice*



NYE PINKODER

– for at logge på systemet og booke baner

Jf. ny EU lovgivning ang. beskyttelse af personlige data, er det nu et krav, at der skal være mindst 6 tegn i vores password. (Både tal og bogstaver).

På nuværende tidspunkt ved vi ikke, hvornår Globus Data implementerer det i vores system. Når vi ved mere, vil det komme til at stå på hjemmesiden samt i et nyhedsbrev.

Men, men, men – Hvis I også er vintermedlemmer skal I stadig bruge jeres 4 cifrede talkode for at komme ind i ATK Hallen.

Et forslag: Behold jeres 4 cifrede talkode og sæt jeres initialer enten foran eller bagved. (Så er der mindre at huske).

Sekretariatet

Eliteudvalgets kampprogram.

Elite damer:	26. maj kl.12 og 2 juni kl.13:00
1. div damer:	12. maj kl.10, 26. maj kl.10 og 18. aug kl.12
2. div damer:	12. maj kl.12, 11. aug kl.10
1. div herrer:	26. maj kl.10, 2. juni kl.10 og 18. aug kl.10
2. div herrer:	12. maj kl.14 og 11. aug kl.12

Turneringsudvalgets kampprogram

Turneringsudvalget har planlagt disse turneringer for 2018:

ATK-liga runde 1:	7.5 – 10.6
ATK-liga runde 2:	11.6 – 11.8
Double turnering:	30.6
Klubmesterskab:	12.8 + 19.8 + 26.8 + finaler 14.9

Turneringsudvalget har i vinterens løb arbejdet på at forbedre klubturneringen og takker for bidrag fra spørgeskemaundersøgelsen efter sidste års klubturnering. Når vi er færdige, kan du læse mere om de nye tiltag her <http://www.atk-tennis.dk/content/klubmesterskaber-2018>

og i kommende nyhedsbreve.

Turneringsudvalget glæder sig til udendørsseasonen og håber at se dig til vores turneringer.



STANDERHEJSNING

SØNDAG DEN 29. APRIL 2018

Bestyrelsen og Eventudvalget byder alle medlemmer velkommen til en ny dejlig sæson med grus under fødderne.

Vi sætter vimplen i mellemgangen kl.12.00
Der vil blive budt på en forfriskning til halsen.

Til de medlemmer, der har lyst til fortsat hyggeligt samvær vil

Sports Cafeen

være klar med en lækker frokostbuffet kl.13.15 til en pris af
Kr. 150,00

Vil du deltage i dette arrangement sammen med dine medspillere,
så se hvordan du tilmelder dig på hjemmesiden.

TILMELDING/BETALING SENEST DEN 25. APRIL.

Vi gør opmærksom på, at det er den eneste tilmeldingsmulighed.
Der vil være plads til 75 deltagere så "først til mølle-princippet".

På Gensyn

**Deadline for nr. 1 / 2019 er den
4/12 med udgivelse i uge 2/3**

Jubilæum

Der er planlagt klubfest den 9. juni kl. 17.30 i anledning af klubbens 90 års fødselsdag. Det vil komme opslag og nyhedsbrev vedr. dette snarest.

Onsdag den 13 juni vil klubben være vært ved et åbent hus arrangement fra kl. 15.00 til 18.00 i anledning af det er denne dag som er ATK's "rigtige" fødselsdag.

Der vil komme opslag og nyhedsbrev vedr. dette snarest.



GLARMESTER

NILAUSEN

Alt forsikringsarbejde udføres !

LÆSKÆRME - MARKISER

- til altaner og terrasser

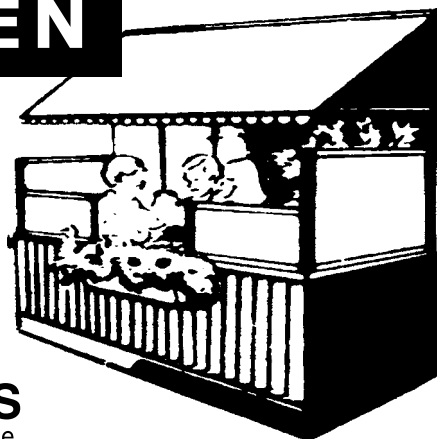
OPSÆTNING AF SPEJLE

- opsættes hurtigt og billigt

ALUMINIUMSRAMMER

- med farvet glas

Tilbud
uden forbindelse



J. & S. NILAUSEN APS

Hyltebjerg Allé 8 • 2720 Vanløse

TELEFON 38 74 42 08 • MOBILTELEFON 20 48 42 08

AKTIVITETSK

APRIL

12.04.2018

Elitetræning kl 18-21

16.04.2018

Bane 1-4 åbner +
elitetræning kl 18-21

18.04.2018

Elitetræning kl 18-21

20.04.2018

Indspilningsturnering starter

22.04.2018

Opstartscamp kl. 10-12

23.04.2018

Elitetræning kl 18-21

26.04.2018

Elitetræning kl 18-21

29.04.2018

Standerhejsning kl. 12

30.04.2018

Elitetræning kl 18-21

MAJ

03.05.2018

Elitetræning kl 18-21

06.05.2018

Indspilningsturnering slutter

07.05.2018

ATK liga 1 starter +
elitetræning kl 18-21

10.05.2018

Elitetræning kl 18-21

12.05.2018

Holdkampe, 1 div damer kl. 10
+ 2 div damer kl. 12 + 2 div
herre kl. 14

13.05.2018

Junior holdkamp +
4.-7. holds træning

14.05.2018

Elitetræning kl 18-21

17.05.2018

Elitetræning kl 18-21

19.05.2018

DAI pinseturnering, ATK

20.05.2018

DAI pinseturnering, ATK

21.05.2018

DAI pinseturnering, ATK +
Elitetræning starter kl 18-21

24.05.2018

Elitetræning kl 18-21

26.05.2018

Holdkampe, 1 div damer kl. 10
+ 2 div herre kl. 10 + elite
damer kl. 12

27.05.2018

Junior holdkamp

28.05.2018

Elitetræning kl 18-21

31.05.2018

Elitetræning kl 18-21

JUNI

02.06.2018

Holdkampe, 1 div herre kl. 10
+ elite damer kl. 13

03.06.2018

Junior holdkamp

04.06.2018

Elitetræning kl 18-21

07.06.2018

Elitetræning kl 18-21

09.06.2018

90 års jubilæumsfest kl.18

10.06.2018

ATK liga 1 slutter

11.06.2018

ATK liga 2 starter +
elitetræning kl. 18-21

13.06.2018

90 års reception kl.15-18

14.06.2018

Elitetræning kl 18-21

18.06.2018

Elitetræning kl 18-21

21.06.2018

Elitetræning kl 18-21

23.06.2018

Holdkampe

24.06.2018

Junior holdkamp

25.06.2018

Elitetræning kl 18-21 +
CSIT-Mesterskaber for hold
for seniorer og veteraner
starter

28.06.2018

Elitetræning kl 18-21

30.06.2018

ATK Double turnering

ALENDER 2018

JULI

01.07.2018

Elitetræning kl 18-21 +
CSIT-Mesterskaber for hold
for seniorer og veteraner
slutter

02.07.2018

Turnering U12-U18 + HS og
Tenniscamp 1. kl.9-15

03.07.2018

Turnering U12-U18 + HS og
Tenniscamp 1. kl.9-15

04.07.2018

Turnering U12-U18 + HS og
Tenniscamp 1. kl.9-15

05.07.2018

Turnering U12-U18 + HS

06.07.2018

Turnering U12-U18 + HS

07.07.2018

Turnering U12-U18 + HS

08.07.2018

Turnering U12-U18 + HS

09.07.2018

Elitetræning kl 18-21

12.07.2018

Elitetræning kl 18-21

16.07.2018

Elitetræning kl 18-21

19.07.2018

Elitetræning kl 18-21

23.07.2018

Elitetræning kl 18-21

26.07.2018

Elitetræning kl 18-21

28.07.2018

DAI holdturnering, ATK

29.07.2018

DAI holdturnering, ATK

AUGUST

02.08.2018

Elitetræning kl 18-21

06.08.2018

Elitetræning kl 18-21

08.08.2018

Tenniscamp 2 kl. 9-15

09.08.2018

Tenniscamp 2 kl. 9-15 +
elitetræning kl. 18-21

10.08.2018

Tenniscamp 2 kl. 9-15

11.08.2018

ATK liga 2 slutter +
Holdkampe, 2div damer kl. 10
+ 2div herre kl. 12

12.08.2018

Junior holdkamp +
Klubturnering

13.08.2018

Elitetræning kl 18-21

16.08.2018

Elitetræning kl 18-21

18.08.2018

Holdkampe, 1div herre kl. 10
+ 1div damer kl. 12

19.08.2018

Junior holdkamp +
Klubturnering

20.08.2018

Elitetræning kl 18-21

23.08.2018

Elitetræning kl 18-21

25.08.2018

Holdkampe

26.08.2018

Junior holdkamp +
Klubturnering

27.08.2018

Elitetræning kl 18-21

30.08.2018

Elitetræning kl 18-21

SEPTEMBER

01.09.2018

Holdkampe

03.09.2018

Elitetræning kl 18-21

06.09.2018

Elitetræning kl 18-21

08.09.2018

DAI landsstævne, KTK

09.09.2018

DAI landsstævne, KTK

10.09.2018

Klubmesterskaber Junior +
elitetræning kl. 18-20

11.09.2018

Klubmesterskaber Junior

12.09.2018

Klubmesterskaber Junior

13.09.2018

Klubmesterskaber Junior +
elitetræning kl. 18-20

14.09.2018

Klubmesterskaber Junior

15.09.2018

Klubmesterskabs finaler +
Klubfest

22.09.2018

Indendørs individuel turnering
starter



Juniorafdelingen

Så tager vi snart hul på en ny grus sæson. En sæson som bl.a. byder på juniortræning, holdkampe, tenniscamps, sommerturnering og klubmesterskaber. Husk, at man altid skal tilmelde sig juniortræningen forud for såvel udendørs- og indendørssæsonen. Vores engagerede og dygtige træner-team med hovedfigurerne Liv Deleuran-Skjold, Frederik Gulstorff og Jens Seibæk i spidsen, står klar til at bidrage til jeres udvikling. Som noget nyt bliver Padel-tennis også inddraget i juniortræningen.

Vi arrangerer også i år de 2 legendariske ATK TennisCamps. 3 dage med masser af tennis, hygge og sjov. I første og sidste uge af skolernes sommerferie. Det er for alle, og det plejer altid at være et af sæsonens højdepunkter.

Vi deltager med 3 juniorhold i TennisØst holdturneringen: U18 M/K B, U16 M/K B og U14 M/K B. Det er blandede hold med både drenge og piger. Er du også interesseret i at spille holdkampe, forhør dig om mulighederne hos trænerne.

Vores ATK SommerDrengeturnering kategori 3 er placeret i den første ferieuge. Målgruppen er fortrinvisvis turneringsspillere, holdspillere og øvede spillere. Der spilles i U12, U14, U16 og U18 samt Senior. Mulighed for double også.

Klubmesterskaberne afslutter udendørssæso-

nen. Her spilles de indledende runder i løbet af ugen, mens finalerne afvikles lørdag d. 15/9. Det er for alle, der laves puljeinddelinger efter niveau. Vi arbejder på at få stabledet en træningslejr på benene, ligesom den succesrige Vejen-træningslejr vi gennemførte i 2017. Endnu for tidligt at sige hvornår det kan blive.

Arrangementer & vigtige datoer

Fr 20/4 Sidste træningsdag indendørs (sæsonpause)

Ti 1/5 Første træningsdag på grus på Genforeningspladsen

TennisØst-holdkampe **Sø 13/5-Sø 27/5-Sø 3/6-Sø 24/6** (1-2-3-4 runde)

29/6 Sidste træningsdag (sommerpause)

2-4/7 ATK TennisCamp nr. 1

2-8/7 ATKs SommerDrengeturnering U12-U14-U16-U18 + Senior HS kat. 3

8-10/8 ATK TennisCamp nr. 2

TennisØst-holdkampe **Sø 12/8- Sø 19/8- Sø 26/8** (5-6-7 runde)

Ti 14/8 Første juniortræningsdag

Fr 7/9 Sidste juniortræningsdag udendørs (sæsonpause)

10-15/9 Klubmesterskaber-uge, indledende runder + finaler lørdag

Ti 25/9 Første juniortræningsdag indendørs

SENIORIDRÆTTEN – 20 år på Genforeningspladsen

Af Henning Poulsen

Den 2. juni 18 er det 20 år siden senioridrætten i ATK startede. Fra DAI modtog vi en opfordring til at få vore ældre medborgere til at komme og være med til tennis, Petanque og gymnastik – vi skulle have fat i personer, der ikke ønskede at være medlem af en idrætsklub og ikke ønskede at have tilknytning til en klub.

Gennem lokalviserne annoncerede vi om at være med hos os på de betingelser.

Der mødte 21 personer op på Genforeningspladsen og blev budt velkommen og orienteret om, at man ikke forlangte et medlemskab af dem. Fra ATK's side fik senioridrætten 4 baner stillet til rådighed – hver tirsdag fra 10.00 – 12.00.



Juniortræning sommer

Vi slutter indendørs sæsonen lige om lidt, hvor sidste trænings dag er fredag d. 20. april. Vi starter træningen op udendørs tirsdag d. 1/5, hvor vi har træning tirsdage, onsdage, torsdage og fredag. Som noget nyt, så tilbyder vi også padelspil/træning onsdage og torsdage.

Se træningstider her:

Begynderhold: tirsdag til fredag kl. 15.00-16.30. Evt. til kl. 17, hvis der er banaplads.

Holdspillere: tirsdag til fredag kl. 15.00-17.00 + 1 time ekstra om onsdagen.

Mini'er: tirsdag kl. 17.00-18.00 i ATK-hallen og fredage kl. 16.00-17.00 og 17.00-18.00 på Genforeningspladsen.

Padel: onsdage og torsdage kl. 15.00-17.00. NB: Skiftesko skal medbringes, så vi ikke får det røde grus med.

Tilmeldingslinks til udendørstræningen foregår via tilmeldings links på ATK's hjemmeside.

Se under fanebladet junior, gå videre til træning og sommer.

1 x om ugen (400 kr):

<https://atk.halbooking.dk?holdnr=103&pid=01>

2 x om ugen (700 kr):

<https://atk.halbooking.dk?holdnr=104&pid=01>

Holdspiller 2-4 x om ugen (1000 kr):

<https://atk.halbooking.dk?holdnr=105&pid=01>

Ift. tilmeldning, så er det fortsat ikke muligt at skrive særskilte træningstider på. Derfor er det de 3 links der gælder, og så er spille/træningstiden den nævnte ovenfor ift. de forskellige grupper.

Tilmelding skal ske inden sæsonstart.

Spørgsmål? Så kontakt gerne junior afdelingen på junior@atk-tennis.dk

Der blev opkrævet 100.- kr. for at kunne være med hele sæsonen. Beløbet skulle dække evt. udgifter i forbindelse med ny indkøb.

Der blev spillet lidt tennis, petanque var der stor tilslutning til.

Da sæsonen var forbi kunne man være med til badminton i Bellahøj hallerne og der var så mulighed for at være med til Gymnastik og indendørs Petanque.

Der kom flere til klubben og det var mange, der via vore første deltagere, der fik andre til at møde op.

Det var et socialt samvær og det fortsatte efter spillet, da man i Cafeen kunne nyde en kop kaffe eller lidt koldt til halsen.

1 dag er der tilmeldt 41 til Senioridrætten –

mange er blevet medlem af klubben og spiller som dagmedlemmer.

Klubbens bestyrelse har for et par år siden besluttet, at Senioridrættens deltagere skal betragtes som medlem af ATK – ingen har forladt klubben af den grund.

Sæsonstart er den 1. maj 2018 kl. 10.00.

Vi håber at der kommer lidt flere deltagere til Petanque, da der desværre er flere, der er stoppet.

Når tiden er gået mødes vi som altid i Sports Cafeen til hyggeligt samvær. Vores forpagter, skal nok sørge for noget lækker.

På behageligt Gensyn den 1. maj. Vi ses måske allerede den 29. april til Standerhejsning.



Ejendomshandel Testamenter

Gå altid først til din lokale advokat

HENRIK RAVNILD

Møderet for højesteret

Tlf: 3828 4312

Frederikssundsvej 159, 1. sal
2700 Brønshøj

E-mail: hr@brh-advokater.dk

DEN GLADE BEHANDLER tilbyder **Massage og Zoneterapi**

10 års erfaring: Uddannet i sports massage, fysiurgisk massage, zoneterapi herunder muskulær zoneterapi arbejder fast 2 dage ugentlig som massør hos en kiropraktor (hvor der er mange knogle og muskel problemer grundet sportsudøvelse)

30 minutter 300 kr
60 minutter 450 kr
90 minutter 600 kr

Introduktionstilbud 10% rabat til
ATK medlemmer i hele maj måned
Ring og få en aftale 28 12 21 69

Den glade behandler v/Heidi Frederiksen

CVR: 33233590. - RAB 3612

Borups Alle 249 A, 2tv (kun 5 minutter fra tennisbanerne)
2400 København NV



KONTINGENT – RESTANCER

Hvis man er i restance med sit kontingent og ikke har betalt inden 1. maj, bliver ens nummer automatisk spærret, så man ikke kan reservere baner.

Hvis du endnu ikke har betalt, har du sikkert smidt dit FI kort ud, og skal derfor betale on-line, eller direkte til ATKs bankkonto.

On-linebetaling på ATKs hjemmeside, www.atk-tennis.dk :

Klik på banebooking i øverste venstre hjørne. Vælg ATK (Sommerbilledet) . Log ind

med medlemsnummer og pinkode. Derefter fremgår det af skærbilledet, hvordan der betales.

Overførsel til ATKs bank konto:
5331 0415586 (Husk at meddele navn og medlemsnummer).

Det ville gøre livet i Sekretariatet meget lettere, hvis der ikke fandtes restancer d. 1. maj. Sekretariatet.

KONTORTID:

ATKs kontor har åbningstid tirsdage kl. 19-20. Er vi en sjælden gang ikke at træffe, kan du fx indtale en besked på klubbens telefonsvarer eller sende en mail til atk@atk-tennis.dk.



Ole Juhl

Ole Juhl takkede af efter mere end 55 år som bestyrelsesmedlem og leder i ATK.

Ole skal have et kæmpe tak for sit altid engagerede arbejde.

Vi vil komme til at savne Ole i bestyrelsen, men heldigvis fortsætter han i sekretariatet.



Årets ATK'ere

Charlotte Bak og Margit Kristensen blev på vores årlige planlægningsmøde i marts udnævnt til årets ATK'ere. De blev det for deres utrættelige arbejde i sekretariatet.

Et stort og velfortjent til lykke skal lyde herfra.

ATK Head Camp 2018 i Kroatien

Af Katrine Sundgaard Christensen

Lørdag d.24. marts begav en gruppe af 23 forårskåde ATK'ere sig afsted for at tage forskud på grusæsonen i Makarska, Kroatien. For første gang var årets træningslejr for hele klubben, hvorfor eliten, bredden og motionisterne var repræsenteret på en og samme tur.

For at give optimale muligheder for at finde sig til rette på gruset var der 3 trænere med; Bartek Terzcynski, Anna og Katrine Christensen. De skulle søge for at alle fik indstillet kanonerne til udendørsæsonen.

Grundet påsken tidlige fald i år, så havde





gruppen hele det 4* hotel Romana Beach for sig selv. Det lå strategisk velplaceret lige ud til vandet og over gaden fra tennisanlægget. Vejret var i den grad med os, da temperaturene svingede mellem 14-18 grader, vinden var ikke eksisterende og der kun var en enkelt dag med lidt regn. Det gjorde heldigvis ikke noget, da der var 2 overdækkede grusbaner, som der blev spillet på i stedet for.

Hver dag startede kl.9-11 på banerne med et træningspas for alle spillere. For dem, som havde lyst, hvilket var stort set alle, så blev banerne indtaget igen kl.16-18. Forskellige øvelser og spil blev introduceret i løbet af ugen, og makkere mixet på kryds og tværs.

Onsdagen blev blandt andet brugt til en PRO / AM turnering, hvor en elitespiller blev at sammen med en fra bredden/motionist.

Herefter blev der spillet match tiebreaks først til 10 point. Det var et super godt arrangement med to glade vindere.

Der var også arrangeret fysiske sessioner, som svingede fra en løbetur langs Strandpromenaden ind mod

centrum af byen, til benarbejdsøvelser og yoga samt udstrækning.

Tiden mellem træningsspasene samt aftenen blev brugt på at udforske det kroatiske køkken samt vælg af bryggerier kombineret med en svingom på det lokale disko eller udfordringer i Ekstrabladet's Trivia spil.

Alt i alt, så havde vi en rigtig god og hyggelig tur, som alle var enige om skulle gentages næste år i påsken (som heldigvis falder lidt senere). Mere om dette i august/september, hvor vi håber, at mange flere ATK'ere har lyst til at tage med os.

Afsender: ATK - Genforeningspladsen 54 - 2400 København NV

MAGASINPOST
STANDARD

B



POST

PP

DANMARK

Sports Cafeen

Byder velkommen til en ny sæson!

Genforeningspladsen 54 - 2400 København NV
Lars mobil 20 99 07 92 / Pia mobil 60 10 18 56